

WYKAZ INSTYTUCJI ORAZ INSTRUMENTÓW I MECHANIZMÓW WSPIERAJĄCYCH OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ NA RYNKU PRACY

CENTRA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ (CIS)

CIS to miejsca wsparcia dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym – w tym osób z niepełnosprawnościami. Ich celem jest pomoc w powrocie do aktywnego życia zawodowego i społecznego.

Co oferują CIS?

- **Reintegrację społeczną** – nauka codziennego funkcjonowania, planowania życia, zarządzania finansami.
- **Reintegrację zawodową** – szkolenia, przekwalifikowanie, staże u pracodawców.
- **Wsparcie specjalistów** – psychologiczne, socjalne, doradcze i zawodowe.
- **Warsztaty i zajęcia** – rozwijanie umiejętności praktycznych i społecznych.
- **Grupy wsparcia i integracja** – budowanie relacji i pewności siebie.

Dla kogo?

Z CIS mogą skorzystać m.in. osoby: z niepełnosprawnościami, bezrobotne, bezdomne, uzależnione, po odbyciu kary, z chorobami psychicznymi, uchodźcy.

Jak to działa?

Udział w zajęciach jest dobrowolny i opiera się na indywidualnym programie reintegracji. Uczestnicy otrzymują świadczenie integracyjne oraz pomoc w powrocie na rynek pracy. Centra działają w oparciu o ustawę o zatrudnieniu socjalnym i są współfinansowane ze środków publicznych.

LP.	NAZWA CENTRUM	LOKALIZACJA CENTRUM (ADRES)	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Centrum Integracji Społecznej	ul. 1-go Maja 1 57-500 Bystrzyca Kłodzka	74 811 40 43	cis@bystrzycaklodzka.pl	brak
2	Wrocławskie Centrum Integracji	ul. Strzegomska 49 53-611 Wrocław	71 782 35 11	sekretariat@wci.wroclaw.pl	https://www.wci.wroclaw.pl/
3	Centrum Integracji Społecznej Gminy Kłodzko	ul. Wyspiańskiego 2R 57-300 Kłodzko	74 300 04 53	sekretariat@cis.klodzko.pl	https://www.gmina.klodzko.pl/strona-4055-centrum-integracji-spoecznej.html
4	Centrum Integracji Społecznej w Krosnowicach	57-362 Krosnowice 91	74 647 10 20	cis.krosnowice@gmail.com	brak
5	Centrum Integracji Społecznej Gminy Kamieniec Żąbkowicki	ul. Żąbkowicka 21 57-230 Kamieniec Żąbkowicki	533 383 913	cis_sekretariat@cis.kamzab.pl	brak
6	Centrum Integracji Społecznej przy Fundacji "Równi, Choć Różni"	ul. Lipowa 1B 57-540 Łądek Zdrój	72 430 27 95	cis.ladek@wp.pl	https://www.rownichoczni.org/?lang=pl
7	Centrum Integracji Społecznej we Lwówku Śląskim	ul. Nowy Świat 2 59-600 Lwówek Śląski	608 658 937	fundacja@swkrzysztofa.pl	brak
8	Centrum Integracji Społecznej przy Fundacji Rozwoju Ekonomii Społecznej	ul. Wrocławska 102 58-309 Wałbrzych	72 407 00 01	fres@fres.org.pl	https://www.fres.org.pl/
9	Centrum Integracji Społecznej Wleń	ul. T. Kościuszki 1A 59-610 Wleń	75 713 64 38	cis@wlen.pl	https://wlen.pl/wiadomosci/82946/centrum-integracji-spoecznej-rusza-we-wleniu
10	Centrum Integracji Społecznej Betel	ul. Mickiewicza 36 59-220 Legnica	601 510 728	cis.legnica@int.pl	https://esbetel.pl/cis/

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ (DPS)

Domy Pomocy Społecznej to placówki, które zapewniają całodobową opiekę osobom starszym, chorym oraz z niepełnosprawnościami – takim, które nie są w stanie samodzielnie funkcjonować na co dzień.

Co oferuje DPS?

- **Całodobową opiekę** – pomoc w codziennych czynnościach, pielęgnację, wsparcie w chorobie i utrzymaniu higieny.
- **Warunki bytowe** – zakwaterowanie, wyżywienie i dbałość o czystość.
- **Zajęcia aktywizujące** – terapeutyczne, edukacyjne, rekreacyjne i kulturalne, dostosowane do możliwości mieszkańców.
- **Pomoc w sprawach codziennych** – wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i rozwiązywaniu problemów życiowych.
- **Możliwość kontaktów społecznych** – spotkania, wyjścia, aktywności wspólne z innymi mieszkańcami.
- **Opiekę krótkoterminową** – w niektórych DPS dostępne są usługi dla osób z zewnątrz, np. w formie pobytu dziennego.

Dla kogo?

Z DPS mogą skorzystać osoby:

- z niepełnosprawnościami
- w podeszłym wieku
- przewlekle chore (somatycznie lub psychicznie)
- niepełnosprawne intelektualnie (dzieci, młodzież, dorośli)
- uzależnione od alkoholu

Jak to działa?

Pobyt w DPS wymaga decyzji administracyjnej i jest organizowany zgodnie z potrzebami danej osoby. Mieszkańcy mają zapewnione bezpieczeństwo, prywatność i wsparcie zgodne z ich stanem zdrowia i możliwościami. Placówki prowadzone są przez samorządy, organizacje pozarządowe, fundacje, kościoły lub osoby prywatne.

LP.	NAZWA DOMU	LOKALIZACJA DOMU (ADRES)	DANE PODMIOTU PROWADZĄCEGO	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Dom Pomocy Społecznej w Bielawie z Filią w Niemczech	ul. Żeromskiego 2 58-260 Bielawa	Powiat Dzierżoniowski ul. Rynek 27 58-200 Dzierżoniów	74 833 41 31	dpsbielawa@dpsbielawa.pl	www.dpsbielawa.pl
2	Dom Pomocy Społecznej w Bielawie - Filia w Niemczech	ul. Świerczewskiego 14/16 58-230 Niemcza	Powiat Dzierżoniowski ul. Rynek 27 58-200 Dzierżoniów	74 837 61 28	dpsbielawa@dpsbielawa.pl	www.dpsbielawa.pl
3	Dom Pomocy Społecznej „Magnolia”	Głogów ul. Neputna 22/24 67-200 Głogów	Powiat Głogowski ul. Sikorskiego 21 67-200 Głogów	76 833 88 09	sekretariat@dps.glogow.pl	https://magnoliaglogow.naszdps.pl/
4	Dom Pomocy Społecznej „Magnolia”	Głogów ul. Norwida 3 67- 200 Głogów	Powiat Głogowski ul. Sikorskiego 21 67-200 Głogów	76 834 13 66	norwida@dps.glogow.pl b.suszynska@dps.glogow.pl	https://magnoliaglogow.naszdps.pl/
5	Dom Pomocy Społecznej	Wroniniec 59 56-215 Niechlów	Powiat Górowski ul. Mickiewicza 1 56-200 Góra	65 543 65 95,	sekretariat@dpswroniniec.pl ; dyrektor@dpswroniniec.pl ;	http://dpswroniniec.pl/
6	Dom Pomocy Społecznej w Jaworze	Plac Seniora 3 59-400 Jawor	Powiat Jaworski ul. Wrocławska 26 59-400 Jawor	76 729 07 10	dpsjawor@dpsjawor.pl	brak
7	Dom Pomocy Społecznej	ul. Chłopska 1, 58-520 Janowice Wielkie	Powiat Karkonoski ul. Kochanowskiego 10 58-500 Jelenia Góra	75 751 52 12, 75 752 81 12	sekretariat@dpsjanowicewielkie.pl	http://dpsjanowicewielkie.pl/

8	Dom Pomocy Społecznej	ul. Waryńskiego 38 58-530 Kowary	Powiat Karkonoski ul. Kochanowskiego 10 58-500 Jelenia Góra	75 718 23 39	dyrektor@dpskowary.pl sekretariat@dpskowary.pl	https://www.dpskowary.com.pl/
9	Dom Pomocy Społecznej „Junior”	ul. Lipowa 18 58-535 Miłków	Powiat Karkonoski ul. Kochanowskiego 10 58-500 Jelenia Góra	75 761 02 27	sekretariat@dpsjunior.pl	www.dpsjunior.pl
10	Dom Pomocy Społecznej	ul. Liczyrzepy 87 58-564 Sosnowka	Powiat Karkonoski ul. Kochanowskiego 10 58-500 Jelenia Góra	75 761 02 37	sekretariat@dpsosnowka.pl	www.dpsosnowka.pl
11	Dom Pomocy Społecznej	ul. Caritas 4 58-580 Szklarska Poręba	Zgromadzenie Sióstr Służebniczek Najświętszej Maryi Panny Niepokalane Poczętej (Służebniczki Śląskie) ul. Klasztorna 2 47-150 Leśnica	75 717 22 91	-	http://pcpr.jgora.pl/domy-pomocy-spolecznej/dps-w-szklarskiej-porebie/
12	Dom Pomocy Społecznej w Szarocinie	Szarocin 1 58-400 Kamienna Góra	Powiat Kamiennogórski ul. Broniewskiego 15 58-400 Kamienna Góra	75 742 44 20, 75 742 44 21	szarocin@post.pl sekretariat@dps-szarocin.pl	www.dpszarocin.wordpress.com (strona nieaktywna)
13	Dom Pomocy Społecznej	Podzamek 28 57-300 Kłodzko	Powiat Kłodzki ul. Okrzei 1 57-300 Kłodzko	74 867 28 09	sekretariat@dps-podzamek.pl	www.dps-podzamek.pl

14	Dom Pomocy Społecznej	ul. Górna 23 57-500 Bystrzyca Kłodzka	Powiat Kłodzki ul. Okrzei 1 57-300 Kłodzko	74 811 05 55	sekretariat@dps-bystrzyca.pl	www.dps.bystrzyca.bip-info.org
15	Dom Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie	ul. Parkowa 20, 57-402 Nowa Ruda	Powiat Kłodzki ul. Okrzei 1 57-300 Kłodzko	74 872 30 28, 74 872 30 41	dpsnowaruda@interia.pl ; sekretariat@dps.nowaruda.pl	http://dps.nowaruda.pl/
16	Dom Pomocy Społecznej w Jugowie	Ul. Główna 118 57-430 Jugów	Powiat Kłodzki ul. Okrzei 1 57-300 Kłodzko	74 873 30 06 74 871 85 34	dpsjugow@pro.onet.pl	http://www.jugow.naszdps.pl/
17	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez Siostry Franciszkanki	ul. Wiejska 9 57-450 Ludwikowice Kłodzkie	Prowincja Polska Zgromadzenie Sióstr Pielęgniarek Trzeciego Zakonu Regularnego św. Franciszka ul. Kłodzka 25 57-360 Odrzychowice Kłodzkie	74 871 61 62	dps_ludwikowice@poczta.onet.pl	https://www.franciszanki.pl/ludwikowice-klodzkie.html
18	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Świętej	Ścinawka Dolna 21B 57-410 Ścinawka Średnia	Zgromadzenie Sióstr św. Teresy od Dzieciątka Jezus ul. Ejsmonda 17 05-807 Podkowa Leśna	74 871 53 76	dps-scinawka@post.pl	https://dps.terezjanki.org/kontakt/

Teresy od
Dzieciatka Jezus

19	Dom Pomocy Społecznej w Legnicy	ul. Grabskiego 11 59-220 Legnica	Gmina Legnica pl. Stowiański 8 59-220 Legnica	76 722 18 26 76 722 18 22	dps@dps.legnica.eu	https://dps.legnica.eu
20	Dom Pomocy Społecznej w Legnickim Polu	ul. Benedyktynów 4 59-241 Legnickie Pole	Powiat Legnicki Pl. Stowiański 1 59-220 Legnica	76 858 21 64, 76 858 21 65	sekretariat@dpslp.org.pl	https://dpslp.org.pl/
21	Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych „Prząśnik”	Brennik 24 59-243 Ruja	Powiat Legnicki Pl. Stowiański 1 59-220 Legnica	76 858 03 16	biuro@dpsprzasnik.com	https://www.dpsprzasnik.com/
22	Dom Pomocy Społecznej	ul. Zielona 12 59-630 Mirsk	Powiat Lwówecki ul. Szpitalna 4 59-600 Lwówek Śląski	75 783 46 61	dpsmirsk@powiatlwowecki.pl	https://dpsmirsk.powiatlwowecki.pl
23	Dom Pomocy Społecznej	Nielestno 17 59-610 Wleń	Powiat Lwówecki ul. Szpitalna 4 59-600 Lwówek Śląski	75 713 64 02, 75 713 64 32	dps@dpsnielestno.powiatlwowecki.pl	https://dpsnielestno.powiatlwowecki.pl/index.php?option=com_content&view=featured&Itemid=101

24	Dom Pomocy Społecznej	ul. Kombatantów 1 56-300 Milicz	Powiat Milicki ul. Wojska Polskiego 38 56-300 Milicz	71 384 14 46	sekretariat@dpsmilicz.pl	https://dpsmilicz.pl
25	Dom Pomocy Społecznej	ul. Kwiatowa 9 56-320 Krośnice	Powiat Milicki ul. Wojska Polskiego 38 56-300 Milicz	71 38 46 638 71 384 61 05	sekretariat@dpskrosnice.pl	http://dpskrosnice.pl/
26	Powiatowy Dom Pomocy Społecznej	Ostrowina 21 56-400 Oleśnica	Powiat Oleśnicki ul. Słowackiego 10 56-400 Oleśnica	71 314 87 56	sekretariat@pdps-ostrowina.pl	https://www.pcpr.olesnica.pl/index.php/domy-pomocy-spolecznej/dom-pomocy-spolecznej-w-ostrowinie
27	Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	ul. Stawowa 23 56-410 Dobroszyce	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej ul. Katedralna 7 50-328 Wrocław	71 314 18 43	dobroszyce@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/dom-opieki-w-dobroszycach/
28	Dom Pomocy Społecznej	ul. Lwowska 6 55-200 Oława	Powiat Oławski ul. 3 Maja 1 55-200 Oława	71 313 01 10	sekretariat@dps.olawa.pl	http://www.dps.olawa.pl/ (strona nieaktywna)
29	Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej im. ks. Jana Schneidera	ul. 1 Maja 39 55-320 Malczyce	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej ul. Katedralna 7 50-328 Wrocław	71 396 78 06	malczyce@caritas.pl , domalczyce@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/dom-opieki-w-malczycach/
30	Dom Pomocy Społecznej	Jaskulin 13 58-170 Dobromierz	Powiat Świdnicki ul. M. Skłodowskiej Curie 7 58-100 Świdnica	74 858 62 21	sekretariat@jaskulin.naszdzps.pl	http://www.jaskulin.naszdzps.pl/

31	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Szkolnych De Notre Dame	ul. Mickiewicza 8 58-160 Świebodzice	Zgromadzenie Sióstr Szkolnych de Notre Dame, Prowincja Polska ul. Mały Rynek 5 45-020 Opole	74 854 03 13	dpsnd@rubikon.pl	http://www.dpsswiebodzice.pl/
32	Dom Pomocy Społecznej w Obornikach Śląskich	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 33 55-120 Oborniki Śląskie	Powiat Trzebnicki ul. Bochenka 6 55-100 Trzebnica	71 310 23 99	pso@dpsobornikislaskie.pl dyrektor@dpsobornikislaskie.pl	https://dpsobornikislaskie.pl/
33	Dom Pomocy Społecznej w Rościstawicach	Rościstawice ul. Polna 43	Powiat Trzebnicki ul. Bochenka 6 55-100 Trzebnica	71 310 10 38	info@dps-oborniki.pl dyrektor@dpsobornikislaskie.pl	http://dpsobornikislaskie.pl/dom-roscislawice/
34	Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi	ul. Zachodnia 17 58-305 Wałbrzych	Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincja Poznańska Św. Józefa ul. Niegolewskich 23 60-233 Poznań	74 842 32 26	dpswalb@tlen.pl	brak
35	Dom Seniora - Rusinowa	ul. Osiedle Górnicze 19A 58-300 Wałbrzych	Gmina Wałbrzych pl. Magistracki 1 58-300 Wałbrzych	74 844 68 65	domseniorarusinowa@gmail.com	www.domseniora-rusinowa.pl
36	Dom Pomocy Społecznej „Arka”	ul. Jutrosińska 29 51-124 Wrocław	Fundacja "L,Arche" Śledziejowice 336 32-020 Wieliczka	71 769 82 70	wroclaw@larche.org.pl	https://www.larche.org.pl/wroclaw/

37	Dom Pomocy Społecznej „Arka 2”	ul. Jutrosińska 29 51-124 Wrocław	Fundacja „L,Arche” Śledziejowice 336 32-020 Wieliczka	71 769 82 70	wroclaw@larche.org.pl	https://www.larche.org.pl/wroclaw/
38	Miejskie Centrum Usług Socjalnych we Wrocławiu Dom Pomocy Społecznej	ul. Mączna 3 54-131 Wrocław	Gmina Wrocław pl. Nowy Targ 1-8 50-141 Wrocław	71 376 99 21	mcus@mcus.pl	https://www.mcus.pl/
39	Miejskie Centrum Usług Socjalnych we Wrocławiu Dom Pomocy Społecznej	ul. Rędzińska 66/68 54-106 Wrocław	Gmina Wrocław pl. Nowy Targ 1-8 50-141 Wrocław	71 354 98 94	mcus@mcus.pl	https://www.mcus.pl/
40	Miejskie Centrum Usług Socjalnych we Wrocławiu Dom Pomocy Społecznej	ul. Karmelkowa 25 52-437 Wrocław	Gmina Wrocław pl. Nowy Targ 1-8 50-141 Wrocław	71 376 99 00	mcus@mcus.pl	https://www.mcus.pl/
41	Miejskie Centrum Usług Socjalnych we Wrocławiu Dom Pomocy Społecznej	ul. Kaletnicza 8 51-180 Wrocław	Gmina Wrocław pl. Nowy Targ 1-8 50-141 Wrocław	71 346 27 54	mcus@mcus.pl	https://www.mcus.pl/

42	Dom Pomocy Społecznej „Samarytanin”	ul. Świątnicka 25/27 52-018 Wrocław	Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. ks. Marcina Lutra ul. Ks. Marcina Lutra 2-8 54-239 Wrocław	71 335 46 10	samarytanin@diakonia.pl	https://samarytanin.diakonia.pl/
43	Dom Pomocy Społecznej „Młosierny Samarytanin”	ul. Ks. Marcina Lutra 2-8 54-239 Wrocław	Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. ks. Marcina Lutra ul. Ks. Marcina Lutra 2-8 54-239 Wrocław	71 798 26 13 725 091 152 664 008 297	mlosierny@diakonia.pl	https://samarytanin.diakonia.pl/
44	Dom Pomocy Społecznej	ul. Objazdowa 40 54-513 Wrocław	Zgromadzenie Sióstr Maryi Niepokalanej Prowincja Polska ul. Kard. Bol. Kominka 3/5 50-329 Wrocław	71 357 68 57	dps.objazdowa@op.pl	nie posiada strony
45	Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych	ul. Farna 3 51-313 Wrocław	Zgromadzenie Sióstr Maryi Niepokalanej Prowincja Polska ul. Kard. Bol. Kominka 3-5 50-329 Wrocław	71 345 79 57	biuro.farna@dom-pomocy.com	http://www.dom-pomocy.com/
46	Dom Pomocy Społecznej „Przyjazny Dom” im. Stanisława Jabłonki	ul. Okulickiego 2 51-216 Wrocław	Fundacja "Przyjazny Dom" im. Stanisława Jabłonki ul. Okulickiego 2 51-216 Wrocław	71 796 04 60, 501 317814	fprzyjaznydom@wp.pl	https://przyjaznydom.wroclaw.pl/

47	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Marcina	ul. Św. Marcina 10 50-327 Wrocław	Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu Prowincja Krakowska ul. Nazaretańska 1 30-680 Kraków	71 322 15 13	dps@nazaret.wroclaw.pl	nie aktywna strona
48	Dom Pomocy Społecznej prowadzony przez Zgromadzenie SS Franciszkanek MNP	ul. Grunwaldzka 104 50-357 Wrocław	Zgromadzenie SS. Franciszkanek MNP ul. Kolejowa 4 47-450 Krzyżanowice	71 328 19 49, 782 766 616	franciszkanekmnp@onet.pl	https://www.franciszkanek.com.pl/
49	Dom Pomocy Społecznej	Opolnica 58 57-256 Bardo	Powiat Ząbkowicki ul. Henryka Sienkiewicza 11 57-200 Ząbkowice Śląskie	74 817 12 59	dpsopolnica@op.pl	http://www.dpsopolnica.eu/
50	Dom Pomocy Społecznej	ul. Szpitalna 3 57- 200 Ząbkowice Śląskie	Powiat Ząbkowicki ul. Henryka Sienkiewicza 11 57-200 Ząbkowice Śląskie	74 815 15 24	dps.zamek@wp.pl ; biuro@dps-zabkowice.pl	http://www.dps-zabkowice.pl/
51	Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych	ul. Szpitalna 3 57-200 Ząbkowice Śląskie	Powiat Ząbkowicki ul. Henryka Sienkiewicza 11 57-200 Ząbkowice Śląskie	74 815 15 24	dps.zamek@wp.pl ; biuro@dps-zabkowice.pl	http://www.dps-zabkowice.pl/

52	Dom Pomocy Społecznej		Powiat Ząbkowicki ul. Henryka Sienkiewicza 11 57-200 Ząbkowice Śląskie	74 819 13 93	sekretariat@dpsziebice.pl	https://www.dpsziebice.pl/
53	Dom Opieki św. Jadwigi Śląskiej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	pl. Cystersów 4d 57-210 Henryków	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej ul. Katedralna 7 50-328 Wrocław	74 810 51 36	dohenrykow@wroclaw.caritas.pl	https://wroclaw.caritas.pl/placowki/dom-opieki-w-henrykowie/
54	Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień”	ul. Wałowa 44 b 57-220 Ziębice	prywatna Agencja Pielęgniarsko-Opiekuńcza Irena Zych	603 092 291	zych_andrzej@o2.pl	
55	Dom Pomocy Społecznej „Jędrzek”	Opolno Zdrój ul. Parkowa 2 59-920 Bogatynia	Powiat Zgorzelecki ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8A 59-900 Zgorzelec	75 773 83 06	sekretariat@dpsjedrek.pl	http://www.dpsjedrek.pl/
56	Dom Pomocy Społecznej „Jutrzenka”	ul. Przechodnia 8 59-900 Zgorzelec	Powiat Zgorzelecki ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8A 59-900 Zgorzelec	75 649 16 39 75 64 91 630	sekretariat@dps-jutrzenka-zgorzelec.pl	https://dps-jutrzenka-zgorzelec.pl/
57	Dom Pomocy Społecznej „Ostoja”	ul. Pułaskiego 11-13 59-900 Zgorzelec	Powiat Zgorzelecki ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8A 59-900 Zgorzelec	75 77 52 580	sekretariat@ostojadps.pl	https://ostojadps.pl/
58	Dom Pomocy Społecznej	ul. Piastów 17 59-700 Bolesławiec	Gmina Miejska Bolesławiec ul. Rynek 41 59-700 Bolesławiec	75 649 59 00, 649 59 01	dps-boleslawiec@boleslawiec.eu	brak

59	Dom Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień”	ul. Leśna 3/5 58-560 Jelenia Góra	Gmina Miejska Jelenia Góra Plac Ratuszowy 58 58-500 Jelenia Góra	75-755-20-38 75-755-89-86	sekretariat@dpspogodnajesien.pl	https://dpspogodnajesien.pl/
60	Dom Opieki św. Józefa, Caritas Archidiecezji Wrocławskiej w Matkovicach	ul. Klasztorna 1 55-080 Matkowice	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej ul. Katedralna 7 50-328 Wrocław	71 793 01 84	sekretariatmalkowice@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/dom-sw-jozefa-malkowicach/
61	Dom Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	ul. Cicha 4 59-730 Nowogrodziec	Gmina Nowogrodziec ul. Rynek 1 59-730 Nowogrodziec	512 728 015	dps@nowogrodziec.pl	http://dps.nowogrodziec.pl/
62	Dom Pomocy Społecznej „Nasz Dom” w Mojąęcicach	ul. Wołowska 4 56-100 Mojąęcice	Gmina Wołów Rynek 34 56-100 Wołów	71 389 26 28	sekretariatdps@wolow.pl	https://dpsmojecice.pl/index.php
63	Dom Pomocy Społecznej „OSTOJA”	ul. Jerzego Kukuczki 39 59-300 Lubin	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych „Równe Szanse” ul. Wiertników 11 59-300 Lubin	76 756 6 60, 725 282 232	ostoja@rowneszanse.lubin.pl	https://ostoja.rowneszanse.lubin.pl/
64	Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora Biały Kamień w Wałbrzychu”	ul. Andersa 162a 58-304 Wałbrzych	Gmina Wałbrzych pl. Magistracki 1 58-300 Wałbrzych	531 000 338	sekretariat@dpsbialykamien.pl	https://dpsbialykamien.pl/o-nas/
65	Dom Pomocy Społecznej "Dom Seniora -	ul. II Armii Krajowej 4 58-305 Wołów	Gmina Wałbrzych pl. Magistracki 1 58-300 Wałbrzych	531 000 338	sekretariat@dpssobiecin.pl	http://www.dpssobiecin.pl/

Sobięcin Wąbrzych"						
66	Dom Pomocy Społecznej „Niezwykłe Miejsce” w Wołowie	ul. Inwalidów Wojennych 26B 56-100 Wołów	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych w Wołowie ul. Inwalidów Wojennych 26B 56-100 Wołów	71 777 63 64	stow_wolow@wp.pl	https://son-wolow.pl/placowka-calodobowa-niezwykle-miejsce/
67	Dom Pomocy Społecznej	ul. Żeromskiego 26 57-320 Polanica Zdrój	PROZOS Sp. z o.o. Oborniki Śląskie	74 865 64 45	pobyty@elderis.pl	https://elderis.pl/
68	Dom Pomocy Społecznej "Przystań seniora"	ul. Sportowa 2 55-081 Borzygniew	„przystanseniora.pl APARTICITY” spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa Adam Żmuda	71 316 91 74	brak	https://przystanseniora.pl/
69	Dom Pomocy Społecznej Adam Żmuda	ul. Kościela 12 57-120 Wiązów	Adam Żmuda	71 393 18 04	brak	brak
70	Dom Pomocy Społecznej	ul. Liczyrzepy 87 58-564 Sosnowka	Powiat Karkonoski ul. Kochanowskiego 10 58-500 Jelenia Góra	75 761 02 37	sekretariat@dpssosnowka.pl	https://dpssosnowka.pl/

KLUBY INTEGRACJI SPOŁECZNEJ (KIS)

Kluby Integracji Społecznej to miejsca, które pomagają osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym wrócić do aktywnego życia zawodowego i społecznego. Oferują wsparcie w rozwoju, zdobywaniu doświadczenia oraz budowaniu pewności siebie.

Co oferuje KIS?

- **Reintegrację społeczną** – naukę codziennych umiejętności, planowania budżetu, radzenia sobie z trudnościami i rozwijania zainteresowań.
- **Reintegrację zawodową** – pomoc w zdobyciu nowych kwalifikacji lub zmianie zawodu.
- **Wsparcie w poszukiwaniu pracy** – oferty pracy, staży, pomoc w zakładaniu spółdzielni socjalnych.
- **Prace społecznie użyteczne** – możliwość zdobycia doświadczenia i włączenia się w życie społeczne.
- **Poradnictwo i terapię** – wsparcie psychologiczne, zawodowe i pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych.
- **Wzmacnianie aktywności** – budowanie pozytywnych postaw i wiary we własne możliwości.

Dla kogo?

Z oferty KIS mogą skorzystać osoby:

- z niepełnosprawnościami
- długotrwale bezrobotne
- bezdomne
- uzależnione
- po odbyciu kary pozbawienia wolności
- będące uchodźcami

Jak to działa?

Udział w zajęciach KIS jest dobrowolny. Programy są dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników. Kluby współpracują z lokalnymi instytucjami i wspierają powrót na rynek pracy oraz do życia społecznego.

LP.	NAZWA CENTRUM	LOKALIZACJA CENTRUM (ADRES)	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Centrum Integracji Społecznej	ul. 1-go Maja 1 57-500 Bystrzyca Kłodzka	74 811 40 43	cis@bystrzycaklodzka.pl	brak
2	Wrocławskie Centrum Integracji	ul. Strzegomska 49 53-611 Wrocław	71 782 35 11	sekretariat@wci.wroclaw.pl	https://www.wci.wroclaw.pl/
3	Centrum Integracji Społecznej Gminy Kłodzko	ul. Wyspiańskiego 2R 57-300 Kłodzko	74 300 04 53	sekretariat@cis.klodzko.pl	https://www.gmina.klodzko.pl/stro-na-4055-centrum-integracji-spoecznej.html
4	Centrum Integracji Społecznej w Krosnowicach	57-362 Krosnowice 91	74 647 10 20	cis.krosnowice@gmail.com	brak
5	Centrum Integracji Społecznej Gminy Kamieniec Żąbkowicki	ul. Żąbkowicka 21 57-230 Kamieniec Żąbkowicki	533 383 913	cis_sekretariat@cis.kamzab.pl	brak
6	Centrum Integracji Społecznej przy Fundacji "Równi, Choć Różni"	ul. Lipowa 1B 57-540 Łądek Zdrój	72 430 27 95	cis.ladek@wp.pl	https://www.rownichocrozni.org/?lang=pl
7	Centrum Integracji Społecznej we Lwówku Śląskim	ul. Nowy Świat 2 59-600 Lwówek Śląski	608 658 937	fundacja@swkrzysztofa.pl	brak
8	Centrum Integracji Społecznej przy Fundacji Rozwoju Ekonomii Społecznej	ul. Wrocławska 102 58-309 Wałbrzych	72 407 00 01	fres@fres.org.pl	https://www.fres.org.pl/

9	Centrum Integracji Społecznej Wleń	ul. T. Kościuszki 1A 59-610 Wleń	75 713 64 38	cis@wlen.pl	https://wlen.pl/wiadomosci/82946/centrum-integracji-spolecznej-rusza-we-wleniu
10	Centrum Integracji Społecznej Betel	ul. Mickiewicza 36 59-220 Legnica	601 510 728	cis.legnica@int.pl	https://esbetel.pl/cis/

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ (OPS)

Ośrodki Pomocy Społecznej (OPS) to instytucje, które udzielają wsparcia osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej. Pomagają w zaspokajaniu podstawowych potrzeb, rozwiązaniu problemów społecznych, a także wspierają w odzyskiwaniu samodzielności i aktywności.

Co oferuje OPS?

- **Pomoc materialną** – zasiłki, dofinansowania do leków, żywności, opłat mieszkaniowych i innych niezbędnych wydatków.
- **Usługi opiekuńcze** – pomoc w codziennym funkcjonowaniu (np. robienie zakupów, przygotowywanie posiłków, utrzymanie higieny) dla osób niesamodzielnych.
- **Wsparcie psychologiczne i prawne** – pomoc w sytuacjach kryzysowych, poradnictwo rodzinne i zawodowe, wsparcie w sprawach urzędowych.
- **Pracę socjalną** – indywidualną pomoc w pokonywaniu trudności życiowych i wychodzeniu z kryzysu.
- **Pomoc rodzinom** – działania wspierające rodziny z problemami wychowawczymi, przemocą lub ubóstwem.
- **Wsparcie dla osób zagrożonych wykluczeniem** – pomoc osobom bezdomnym, z niepełnosprawnościami, uzależnionym, opuszczającym zakłady karne.
- **Interwencję kryzysową** – szybkie działanie w nagłych sytuacjach (np. przemoc domowa, nagła utrata mieszkania, choroba).
- **Działania aktywizujące** – współpraca z instytucjami rynku pracy, programy integracyjne, wsparcie w znalezieniu zatrudnienia.

Dla kogo?

Z pomocy OPS mogą skorzystać osoby:

- z niepełnosprawnościami
- w trudnej sytuacji materialnej
- samotnie wychowujące dzieci
- bezdomne
- uzależnione
- starsze i niesamodzielne
- doświadczające przemocy

- zagrożone wykluczeniem społecznym

Jak to działa?

OPS działają lokalnie – w gminach (GOPS), miastach (MOPS) i powiatach (MOPR). Udzielają pomocy na podstawie wywiadu środowiskowego i analizy sytuacji danej osoby lub rodziny. Współpracują z innymi instytucjami, by zapewnić kompleksowe wsparcie.

LP.	NAZWA OŚRODKA	LOKALIZACJA OŚRODKA (ADRES)	NR TELEFONU	EPUAP	EDORĘCZEI A	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bardzie Śląskim	pl. Kasztelański 6 57 – 256 Bardo	74 817 17 08	OPS_Bardo/Skr ytkaESP	AE:PL-25373- 81437- VRASA-22	ops@bardo.pl	www.bardo.pl/mieszkanicy/institucje/osrodek-pomocy-spoecznej
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawie	ul. 3 maja 20 58 – 260 Bielawa	74 833 47 93	m9bem79k3j/S krytkaESP	AE:PL-81977- 21534- EGVHT-16	ops@opsbielawa.pl	www.opsbielawa.pl
3	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierutowie	ul. Kolejowa 7 56-420 Bierutów	71 314 64 61	MGOPS_Bierut ow/SkrytkaESP	AE:PL-87895- 84103- CWEFH-21	sekretariat@bierutow.naszops.pl	www.bierutow.naszops.pl
4	Bogatyński Ośrodek Pomocy	ul. Żołnierzy II AWP 14 59-920 Bogatynia	75 77 72 411	/opsbogatynia/ SkrytkaESP	AE:PL-39719- 17341- IVSWH-31	sekretariat@ops-bogatynia.pl	www.bogatynia.naszops.pl

	Spółecznej i Wsparcia Rodziny w Bogatyni						
5	Ośrodek Pomocy Społecznej w Boguszowie - Gorcach	ul. Kolejowa 49 58-370 Boguszów-Gorce	74 844 95 61	/opsboguszow/SkrytkaESP	AE:PL-51592-20472-ASBAA-17	ops@opsboguszow.pl	www.opsboguszow.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z siedzibą w Kruszynie	Kruszyn ul. Kasztanowa 1A 59-700 Bolesławiec	75 732 14 58	/GOPSBoleslawiec/SkrytkaESP	AE:PL-54346-60056-TGUF9-09	gops@boleslawiec.net.pl	https://bip.gminaboleslawiec.pl/6688/informacje-podstawowe-gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-boleslawcu-z-siedziba-w-kruszynie.html
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	ul. Cicha 7 59-700 Bolesławiec	75 645 78 23	/mopsboleslawiec/skrytka	AE:PL-93131-46087-EVTRG-28	sekretariat@mops.boleslawiec.pl	www.mops.boleslawiec.pl
8	Gminno - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolkowie	ul. Kolejowa 10 59-420 Bolków	75 74 13 375	/GMOPS/SkrytkaESP	AE:PL-50705-68907-CJBSR-17	kontakt@gmopsbolkow.pl	https://gmopsbolkow.pl
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borowie	ul. Konstytucji 3 Maja 22 57-160 Borów	71 39 33 155	/gops-borow/SkrytkaESP	AE:PL-41830-69240-BRBCR-16	pomoc@gopsborow.pl	https://bip.gops.gwborow.fi nn.pl

10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym	Rynek 18 56-120 Brzeg Dolny	71 319 56 62	/GOPS_BD/skrytka	AE:PL-79782-49262-HBJTA-28	gops@brzegdolny.pl	www.gops.brzegdolny.pl
11	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bystrzycy Kłodzkiej	ul. 1 Maja 1 57-500 Bystrzyca Kłodzka	74 811 02 66	/OPS_Bystrzyca/skrytkaESP	AE:PL-50869-44418-AJTGW-28	ops@bystrzycaklodzka.pl	www.opsbystrzyca.pl/kontakt
12	Ośrodek Pomocy Społecznej w Chocianowie	Odrodzenia 31 59-141 Chocianów	76 818 51 51	OPSCHOCIAN OW/SkrytkaESP	AE:PL-94413-65661-SEGES-39	sekretariat@opschocianow.pl	www.opschocianow.pl
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnowie	ul. Fabryczna 1 59-225 Chojnów	76 81 88 506	/gopschojnow/SkrytkaESP	AE:PL-70182-39724-VFGGD-19	gops@gmina-chojnow.pl	www.bip.gops.gmina-chojnow.pl
14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnowie	ul. Kolejowa 9 59-225 Chojnów	76 818 85 97	/MOPSSchojnow/SkrytkaESP	AE:PL-90712-95703-GJIRW-25	mops@chojnow.eu	www.mops.chojnow.eu
15	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowodach	pl. Adama Mickiewicza 2 57-211 Ciepłowody	74 810 35 62	OPS_Cieplowody/SkrytkaESP	AE:PL-50114-55420-RSTR10	ops@opsctieplowody.pl	http://www.ops.cieplowody.biuletyn.net

16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszkowie	ul. Gen. Wł. Sikorskiego 45 56-330 Cieszków	71 384 81 08	/GOPSCieszko w/SkrytkaESP	AE: PL- 94408- 32831- WUHTS-27	sekretariat@gops.ciesz kow.pl	https://gopscieszkow.naszbip.pl
17	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnym Borze	ul. Kamienogórska 22 58-379 Czarny Bór	74 845 03 67	OPSCzarnyBor/ SkrytkaESP	AE:PL-19790- 46268- URJUF-25	poczta@opsczarnybor. pl	www.opsczarnybor.pl
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernicy	ul. Wrocławska 78 55-003 Czernica	71 318 01 80	/gopsczernica/ SkrytkaESP	AE:PL-55125- 10622- FEFEV-25	sekretariat@gops.czern ica.pl	www.gops.czernica.pl
19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długotęce	ul. Wiejska 23 55-095 Długotęka	71 315 20 50	/gopsdługoleka /SkrytkaESP	AE:PL-89685- 37273- WWFGR-21	gops@gopsdługoleka.p l	www.gopsdługoleka.pl
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobromierzu	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	74 858 62 37	/gopsdobromie rz/skrytka	AE:PL-52000- 39077- AJHUS-32	opsdobromierz@interia .pl	https://www.bipgops.dobromierz.pl
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobroszycach	ul. Rynek 21 56-410 Dobroszyce	71 339 12 57	/GOPSDobrosz yce/SKrytkaESP	AE:PL-48842- 10497- SDHVW-29	kontakt@gopsdobroszy ce.naszops.pl	www.gopsdobroszyce.naszops.pl

22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domaniowie	Domaniów 56 55-216 Domaniów	71 301 73 73 513 708 2016	/GOPSDOMANI OW/SkrytkaESP	AE:PL-80490- 86641- BBSSW-30	gops@gminadomaniow.pl	www.domaniow.naszops.pl
23	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dusznikach Zdroju	ul. Stowackiego 16 57-340 Duszniki Zdrój	74 866 91 33 wew. 30	/OPS_DUSZNIK I/SkrytkaESP	AE:PL-94402- 66279- IHWCS-27	biuro@ops.duszniki.pl	www.ops-duszniki.ebip.info.pl
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadowej Kłodzie	ul. Słoneczna 7c 56-504 Dziadowa Kłoda	62 785 17 09	/GOPSDziadow aKłoda/Skrytka ESP	AE:PL-60606- 99143- WSDAD-33	gops@dziadowakloda.pl	https://gops.dziadowakloda.pl
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie	ul. Piastowska 1 58-200 Dzierżoniów	74 832 56 60	93di4l0dq2	AE:PL-19898- 28574- AVRTG-24	ops@ug.dzierzoniow.pl	https://gopsdzierzoniow.naszops.pl
26	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie	ul. Szkolna 24 58-200 Dzierżoniów	74 660 46 76	osrodek1/SkrytkaESP	AE:PL-70387- 43641- WJAJR-21	opsdz@opsdzierzoniow.pl	www.opsdzierzoniow.pl
27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gaworzycach	ul. Okrężna 85 59-180 Gaworzycy	76 831 62 67	/45ibv62lo3/skrytka	AE:PL-47380- 27315- GIBAB-23	poczta@gopsgaworzycy.pl	www.gaworzycy.com.pl/dane-adresowe.html

28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie	ul. Piaskowa 1 67-200 Głogów	76 836 55 52	/GOPSGłogow/ SkrytkaESP	AE:PL-95577- 83952- AEIWW-30	gops@gminaglogow.pl	https://gminaglogow.pl/category/gops
29	Centrum Usług Społecznych w Głogowie	ul. Sikorskiego 4 67-200 Głogów	76 727 65 00	mops_glogow_s ekretariat	AE:PL-86676- 44049- VWAID-17	poczta@cus-glogow.pl	http://mops.glogow.pl
30	Ośrodek Pomocy Społecznej Głuszycy	ul. Grunwaldzka 55 58-340 Głuszycy	74 845 63 43	OPS_Głuszycy/ SkrytkaESP	AE:PL-23938- 52321- AUEHE-38	ops@opsgłuszycy.pl	http://opsgłuszycy.pl
31	Ośrodek Pomocy Społecznej w Górze	ul. Poznańska 23 56-200 Góra	65 543 22 01	/ops- gora/SkrytkaES P	AE:PL-94154- 58096- EDADV-28	biuro@opsgora.com.pl	http://www.opsgora.pl
32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębolicach	ul. Zielona 3 59-150 Grębocice	76 831 50 98	/GOPSGREBOC ICE/SkrytkaESP	AE:PL-64949- 87444- WWUIE-27	ops@gopsgrebocice.pl	http://gopsgrebocice.bipstrona.pl
33	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromadce	Wierzbowa 19 59-706 Gromadka	75 611 60 22	/GOPS_Groma dka/SkrytkaESP	AE:PL-90304- 72352- BBJFE-14	gopsgromadka.bip.gov.pl	https://gopsgromadka.pl
34	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy	Ubocze 300 59-620 Gryfów Śląski	75 781 37 81	/OpiekaGryfow/ SkrytkaESP	AE:PL-44306- 18521- TSHJD-22	mgops@gryfow.pl opieka@gryfow.pl	http://www.opieka.gryfow.pl

	Społecznej w Gryfowie Śląskim						
35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Janowicach Wielkich	ul. Kolejowa 2 58-520 Janowice Wielkie	75 751 55 33	/gops- janowice/Skrytk aESP	AE:PL-45154- 91707- DGSUT-21	gops@janowicewielkie.eu pomoc@gops.janowicewielkie.pl	http://www.gops.janowicewielkie.pl
36	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworze	ul. Legnicka 12 59-400 Jawor	76 870 33 87	/MOPS_Jawor/ SkrytkaESP	AE:PL-90620- 43952-IEJHV- 26	sekretariat@mops-jawor.pl	https://www.mops-jawor.pl
37	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej	Powstańców 3 58-140 Jaworzyna Śląska	74 858 42 22	/opsjaworzyna/ SkrytkaESP	AE:PL-73521- 64040- UFIGV-25	ops@jaworzyna.net	http://www.jaworzynaslaska.naszops.pl
38	Centrum Usług Społecznych w Jedlinie Zdrój	ul. Piastowska 11 58-330 Jedlina Zdrój	74 845 53 56	/OPS_JedlinaZd roj/SkrytkaESP	AE:PL-45267- 18358- VSTDV-20	cus@cusjedlina.pl	https://www.cusjedlina.pl
39	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jalczu-Laskowicach	ul. Witosa 41 55-220 Jelcz Laskowice	71 318 15 12	MGOPSIelcz	AE:PL-81195- 68171- EGRVD-31	sekretariat@mgops-jelczlaskowice.pl	http://www.jelczlaskowice.mgops.info

40	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Jeleniej Górze	Al. Jana Pawła II nr 7 58-506 Jelenia Góra	75 75 23 951	/mopsjg/SkrytkaESP	AE:PL-92324-66354-TAWIC-19	sekretariat@mops.jelenia-gora.pl	https://www.mops.jelenia-gora.pl
41	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jemielnie	Jemielno 30 56-209 Jemielno	65 544 71 63	/gops-jemielno/SkrytkaESP	AE:PL-11172-48416-RIWHF-20	gops@jemielno.gopsinfo.pl	www.jemielno.gopsinfo.pl
42	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jerzmanowej	ul. Głogowska 7 67-222 Jerzmanowa	76 833 60 50	/gops_jerzmanowa/SkrytkaESP	AE:PL-32565-76084-BRDBD-29	poczta@gopsjerzmanowa.pl	http://gopsjerzmanowa.pl
43	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżowie Sudeckim	ul. Długa 63 58-521 Jeżów Sudecki	757 132 275	/GOPSJordanowa/SkrytkaESP	AE:PL-81574-88918-HWTWI-25	gops@jezowsudecki.pl	http://www.gops.jezowsudecki.pl
44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jordanowie Śląskim	ul. Pocztowa 4 55-065 Jordanów Śląski	71 316 10 18	/GOPSJORDANOW/SkrytkaESP	AE:PL-81574-88918-HWTWI-25	gops@jordanow.naszo ps.pl	http://www.jordanow.naszo ps.pl
45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ząbkowicka 26 57-230	74 817 30 51	5w69kvcqt/SkrytkaESP	AE:PL-35222-11429-DRGCJ-29	ops@opskamieniec.pl	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-kamieniec-zabkowicki/dane-kontaktowe2

	Kamieńcu Ząbkowickim	Kamieniec Ząbkowicki					
46	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamiennej Górze	Al. Wojska Polskiego 10b 58-400 Kamienna Góra	75 610 62 58	GOPSKamienn aGora	AE:PL-70820- 28671- FTFBW-24	gops@gminakg.pl	<a href="https://gops.gminakamienn
agora.pl">https://gops.gminakamienn agora.pl
47	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Kamiennej Górze	Al. Wojska Polskiego 1 58-400 Kamienna Góra	75 646 66 77	/mopskamienn agora/SkrytkaE SP	AE:PL-34233- 32993- ACCBD-32	<a href="mailto:sekretariat@mopskami
ennagora.pl">sekretariat@mopskami ennagora.pl	<a href="http://www.mopskamienna
gora.pl">http://www.mopskamienna gora.pl
48	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Karpaczu	ul. Obrońców Pokoju 2A 58-540 Karpacz	75 761 85 95	karpacz_mops	AE:PL-89985- 85275- DBURJ-33	<a href="mailto:poczta@mops.karpacz.
pl">poczta@mops.karpacz. pl	<a href="https://mopskarpacz.bip.go
v.pl">https://mopskarpacz.bip.go v.pl https://bip.karpacz.pl/
49	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kątach Wrocławskich	ul. Nowowiejska 4 55-080 Kąty Wrocławskie	71 334 72 26	GOPSKatyWr	AE:PL-80737- 69650- BWHGF-09	<a href="mailto:sekretariat@gopskaty.p
l">sekretariat@gopskaty.p l	<a href="https://gopskatywroclawski
e.naszops.pl">https://gopskatywroclawski e.naszops.pl
50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodzku	ul. Stefana Okrzei 8 57-300 Kłodzko	74 30 67 200	OPSGminaKlod zko/SkrytkaESP	AE:PL-12173- 72568- EGDGJ-31	<a href="mailto:sekretariat@ops.gmina
.klodzko.pl">sekretariat@ops.gmina .klodzko.pl	<a href="https://www.gmina.klodzko.
pl/strona-4054-
osrodek_pomocy_spoleczne
j_gminy_klodzko.html">https://www.gmina.klodzko. pl/strona-4054- osrodek_pomocy_spoleczne j_gminy_klodzko.html

51	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodzku	ul. Stanisława Wyspiańskiego 2 D 57-300 Kłodzko	74 865 43 00	/opsklodzko/SkrytkaESP	AE:PL-61730-25327-HEHTC-32	ops@ops.klodzko.pl	http://www.ops.klodzko.pl
52	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobierzycach	ul. Wincentego Witosa 18 55-040 Kobierzyce	71 36 98 000	/gops_kobierzyce/SkrytkaESP	AE:PL-33397-79645-RCVJG-18	info@gops.kobierzyce.pl	www.gops.kobierzyce.pl
53	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kondratowicach	ul. Nowa 1 57-150 Prusy	71 321 00 27	/GOPS_Kondratowice/	AE:PL-82967-60416-FGVTT-32	kierownikgops@kondratowice.pl	http://www.gopskondratowice.opsinfo.pl
54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostomłotach	ul. Średzka 10a 55-311 Kostomłoty	71 317 02 61	/GOPSKOSTOMLOTY/SkrytkaESP	AE:PL-49785-26971-TVDJB-31	gops@gopskostomloty.pl	https://gopskostomloty.pl
55	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotli	ul. Krzycka 2 67-240 Kotla	76 831 88 52	/r2q240jcs5/SkrytkaESP	AE:PL-51249-83152-UIBFE-19	kotla@gopskotla.pl	http://gopskotla.pl
56	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowarach	ul. Zamkowa 5 58-530 Kowary	75 718 21 13	/Mops-Kowary/Domyslana	AE:PL-54260-29313-USGGE-25	sekretariat@mopskowary.pl	http://www.mopskowary.pl

57	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośnicach	ul. Kwiatowa 4A 56-320 Krośnice	71 716 08 40	/GOPSKrosnice /SkrytkaESP	AE:PL-13872- 40660- HUBHR-20	dyrektor@gops.krosnic e.pl	http://gops-krosnice.biuletyn.net/?bip=1&cid=25&bsc=N
58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krotoszycach	ul. Mikołaja Kopernika 9/5 59-223 Krotoszyce	768 878 322	/GopsKrotoszyc e/SkrytkaESP	AE:PL-37834- 68774- ARCEA-15	gops@gops.krotoszyce.pl	https://www.bip.gops.krotoszyce.pl/
59	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kudowie Zdroju	ul. Zdrojowa 27 57-350 Kudowa Zdrój	74 866 22 27	OPSKudowaZdr oj/SkrytkaESP	AE:PL-79350- 13431- WWEDR-30	ops@kudowa.pl	http://kudowazdroj.naszops.pl
60	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kunicach	ul. Legnicka 15 59-216 Kunice	768 575 316	/GOPSKunice/S krytkaESP	AE:PL-11048- 97834- CFGFD-23	gopskunice@gops.kunice.pl	https://bip.gops.kunice.pl
61	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łądku Zdroju	ul. Ludwika Zamenchofa 2 57-540 Łądek Zdrój	74 814 71 60	/GMLadek/Skry tkaESP	AE:PL-51377- 60132- DDRGT-13	sekretariatops@ladek.pl	https://opsladek.naszops.pl
62	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy	ul. Poselska 13 59-220 Legnica	76 722 18 00	/809x3perot/Sk rytkaESP	AE:PL-81385- 44736- UURFI-23	mopslegnica@mopslegnica.pl	https://www.mopslegnica.pl
63	Gminny Ośrodek Pomocy	pl. H. Pobożnego 6	76 858 28 23	gopslp/Skrytka ESP	AE:PL-20957- 24632- FWBFE-20	kontakt@gops-legnickiepole.pl	https://bip.gops.legnickiepole.pl

	Spółecznej w Legnickim Polu	59-241 Legnickie Pole					
64	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej	ul. Orzeszkowej 11B 59-820 Leśna	757 211 494	/MGOPSLESNA /SkrytkaESP	AE:PL-72002-97078-SESIB-28	sekretariat@mgops-lesna.pl	http://mgops-lesna.pl
65	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lewinie Kłodzkim	ul. Nad Potokiem 4 57-343 Lewin Kłodzki	74 869 88 44	GOPSLewin/Skt ad_ESP	AE:PL-97749-85499-VASAF-35	ops.lewin@list.pl	http://gops.lewin.bip-info.org
66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	ul. Dąbrowskiego 18 59-800 Lubań	757 222 150	/GOPSLuban/S krytkaESP	AE:PL-80568-14969-STCDH-24	gops@luban.ug.gov.pl	http://gops.luban.ug.gov.pl
67	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	pl. Lompy 1 59-800 Lubań	756 460 411	/mops_luban/S krytkaESP	AE:PL-75032-83967-BTJRU-28	mops@miastoluban.pl	http://mops.luban.pl
68	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawce	ul. Dworcowa 33 58-420 Lubawka	75 741 18 00	/MGOPS_Lubawka/SkrytkaESP	AE: PL-36633-39506-BWSVW-22	sekretariat@mgops.lubawka.eu	http://mgops.lubawka.eu

69	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie	ul. Księcia Ludwika I nr 3 59-300 Lubin	76 746 16 40	/GOPSLubin/skrytka	AE:PL-14241-71503-WEDUI-24	gops@ug.lubin.pl	http://bip.gops.lubin.pl/dane
70	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie	ul. Kilińskiego 25a 59-300 Lubin	76 746 34 00	/0625hrtmuy/skrytka	AE:PL-68209-98881-HTEJC-26	mops@mops.lubin.pl	http://mops.lubin.pl
71	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomierzu	pl. Wolności 1 59-623 Lubomierz	75 783 31 40	/MGOPS_Lubomierz/SkrytkaESP	AE:PL-29194-36715-SICRS-19	poczta@mgopslubomierz.pl	http://mgopslubomierz.pl
72	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lwówku Śląskim	al. Wojska Polskiego 27 59-600 Lwówek Śląski	756 453 232	/afpb763m46/SkrytkaESP	AE:PL-67520-81062-WABCG-23	mgops@lwowekslaski.pl	http://mgops.lwowekslaski.pl
73	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łagiewnikach	ul. Sportowa 9 58-210 Łagiewniki	74 893 99 84 74 893 99 90	/GOPS_Lagiewniki/SkrytkaESP	AE:PL-88691-94076-UFDJG-32	gops@lagiewniki.pl	http://gopslagiewniki.pl
74	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. R. Traugutta 15 55-320 Malczyce	713 179 471	epuap/malczyceug/SkrytkaESP	AE:PL-52043-14903-GUSUT-28	sekretariat@malczyce.wroc.pl	https://bip.malczyce.wroc.pl

	Społecznej w Malczycach						
75	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Marcinowicach	ul. J. Tuwima 22/1 58-124 Marcinowice	74 858 52 22	/GOPSMarcinowice/SkrytkaESP	AE:PL-66550-90775- IADFH-35	kontakt@opsmarcinowice.pl	http://www.opsmarcinowice.pl/index.php
76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Marciszów	ul. Szkolna 4 b 58-410 Marciszów	75 741 06 52	/marciszow_gops/SkrytkaESP	AE:PL-77208-78166- RGTBJ-35	gops@marciszow.pl	https://gops.marciszow.pl
77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Męcince	Męcinka 85 59-424 Męcinka	76 871 80 97	/gopsmecinka/SkrytkaESP	AE:PL-72956-64015- SSIAC-16	gops@mecinka.pl	https://gopsmecinka.bip.gov.pl
78	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mioszowie	ul. Stefana Żeromskiego 32 58-350 Mioszów	74 84 00 304	/OPSmioszow/SkrytkaESP	AE:PL-73838-36550- EGCHS-10	sekretariat@ops.mioszow.pl	http://ops.mioszow.pl
79	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mietkowie	ul. Kolejowa 35 55-081 Mietków	71 316 83 99	/GOPSMietkow/SkrytkaESP	AE:PL-79850-63590- EHBjt-20	gops@gopsmietkow.pl	https://gopsmietkow.pl
80	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Kolejowa 13 56-513 Międzybórz	62 785 61 44 62 606 61 48	/MGOPSMiedzyborz/SkrytkaESP	AE:PL-18713-44055- RECFJ-18	miedzyborz@poczta.onet.pl	https://miedzyborz.pl/miejsko-gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-miedzyborzu.html

	Społecznej w Międzyborzu						
81	Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyzlesiu	ul. Kolejowa 3 57-530 Międzyzlesie	748 126 638	OPSMiędzyzlesi e/SkrytkaESP	AE:PL-99741-26044-GBGJE-19	opsmlesi@poczta.onet.pl	http://www.miedzylesie.naszops.pl
82	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miękinii	ul. Kościuszki 18A 55-330 Miękinia	713 178 556	GOPSMiękinia/ SkrytkaESP	AE:PL-14311-76988-VBFEJ-25	gops@gops.miekinia.pl	http://www.gops.miekinia.pl
83	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miliczu	ul. Trzebnicka 2a 56-300 Milicz	71 384 13 49	OPS_w_Miliczu/ SkrytkaESP	brak	ops@opsmilicz.com.pl	https://opsmilicz.com.pl/kontakt
84	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkowicach	ul. Wojska Polskiego 71 59-222 Miłkowice	76 887 12 16	/gopsmilkowice /skrytka	AE:PL-54172-60048-UVIRJ-15	gops@ugmilkowice.net	http://www.gops.ugmilkowice.net
85	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirsku	pl. Wolności 40 59-630 Mirsk	756413160 do 163 756470461 756470464 do 467	MGOPSMirsk/S krytkaESP	AE:PL-21435-75341-GTBSU-33	mgops@mirsk.pl	https://bip.mirsk.pl/jednostki_podlegle/5/93/miejsko_gminny_osrodek_pomocy_spoecznej_w_mirsku
86	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mściwojów	Mściwojów 54 59-407 Mściwojów	76 872 83 98	/GOPS_Msciwojow/skrytka	AE:PL-46830-59404-GHHAR-23	gops@msciwojow.pl	http://gops.msciwojow.pl

	Społecznej w Mściwojowie						
87	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mysłakowicach	ul. Wojska Polskiego 2a 58-533 Mysłakowice	756 470 810	/GOPS-Mysłakowice/SkrytkaESP	AE:PL-43947-40793-JEJWT-22	gops@myslakowice.pl	http://www.gops.myslakowice.pl
88	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niechlowie	ul. Głogowska 31 56-215 Niechlów	65 543 56 21	/GOPSNiechlów/SkrytkaESP	AE:PL-39062-73264-HFFEE-25	gops@niechlow.gopsinfo.pl	http://www.niechlow.gopsinfo.pl
FNIE CH	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemczy	ul. Ogrodowa 1 58-230 Niemcza	74 837 64 41	opsniemcza/SkrytkaESP	AE:PL-70771-99905-HEDFD-22	ops@ops.niemcza.pl	http://www.um.niemcza.pl/mieszkanicy/osrodek-pomocy-spoecznej-w-niemczy
90	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowa Ruda	ul. Niepodległości 2 57-400 Nowa Ruda	74 872 45 72	/GOPSNowaRuda/skrytka	AE:PL-32757-73624-VBAAB-13	sekretariat@gops.nowaruda.pl	http://www.gops.nowaruda.pl
91	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie	ul. Kolejowa 18 57-400 Nowa Ruda	74 872 10 56 74 872 11 66 74 871 20 04	/GOPSNowaRuda/SkrytkaESP	AE:PL-72022-33569-CCEDV-15	mops@mops.nowaruda.pl	http://bip.mops.nowaruda.pl/public
92	Miejsko - Gminny Ośrodek	ul. Asnyka 53 59-730 Nowogrodzic	75 731 63 79	brak	AE:PL-23964-82806-WCCAW-26	mgops@nowogrodzic.pl	http://www.mgopsnowogrodzic.pl

	Pomocy Społecznej w Nowogrodźciu						
93	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obornikach Śląskich	ul. Trzebnicka 1 55-120 Oborniki Śląskie	71 310 34 22	/36379530/SkrytkaESP	AE:PL-93209-90313-BVGWB-23	kontakt@mgopsos.pl	http://mgopsoborniki.naszo ps.pl
94	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleśnicy	ul. Wojska Polskiego 78 56-400 Oleśnica	71 314 77 21 533 195 814	/GOPSOLESNICA/SkrytkaESP	AE:PL-62634-99166-BSDFS-15	gops3@olesnica.wroc.pl kontakt@gopsolesnica.pl	https://gopsolesnica.bip.net .pl http://www.olesnica.naszops.pl
95	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleśnicy	ul. Wojska Polskiego 13 56-400 Oleśnica	71 721 89 00	/n81b5r5fev/skrytka	AE:PL-67097-72482-CWSAC-16	sekretariat@mopsolesnica.gov.pl	http://www.mopsolesnica.gov.pl
96	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszynie	ul. Wolności 20 59-830 Olszyna	757 212 273	/gopsolszyna/SkrytkaESP/	AE:PL-50551-80700-CBSAU-25	sekretariat@gopsolszyna.pl	http://gopsolszyna.naszbip.pl
97	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oławie	ul. Św. Rocha 3 55-200 Oława	713 812 251	/GOPSOlawa/SkrytkaESP	AE:PL-54018-42214-ITATS-29	sekretariat@gops.olawa.pl	http://www.gops.olawa.pl

98	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Oławie	ul. 1 Maja 18 g/u 55-200 Oława	71 726 36 46	/MOPSOLAWA/ SkrytkaESP	AE:PL-51643- 55364-EJIG- 24	sekretariat@mopsolaw a.pl	http://www.mopsolawa.pl
99	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	ul. Lubańska 43 59-724 Osiecznica	75 731 25 11	/GOPS_Osiecz nica/SkrytkaES P	AE:PL-62198- 68567- JHWWD-21	osrodek@gopsosieczni ca.pl	http://www.osiecznica.bip.net.pl/?c=729
100	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paszowicach	Paszowice 260 59-411 Paszowice	76 870 11 23	/paszowicegop s/SkrytkaESP	AE:PL-50936- 46335- FVIGD-27	gops@paszowice.pl	http://www.paszowice.naszops.pl
101	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęczawiu z siedzibą w Wietszycach	Wietszyce 46 67-221 Białotęka	76 831 73 32	GOPSPECLAW/ SkrytkaESP	AE:PL-98189- 71032- EGRSF-33	gops@peclaw.eu	https://bip.peclaw.eu/pec/jednostki/organizacyjne/gops-w-peclawiu-z-siedziba-w-w/2109,Gminny-Osrodek-Pomocy-Spolecznej-w-Peclawiu-z-siedziba-w-Wietszycach.html https://gopspeclaw.bipstrona.pl/
102	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piechowicach	ul. Boczna 15 58-573 Piechowice	75 629 99 50	/mops- piechowice/Skr ytkaESP	AE:PL-16571- 90127- DHHDE-23	sekretariat@mops- piechowice.pl	http://mops-piechowice.pl
103	Gminny Ośrodek Pomocy	Pielgrzymka 109a/1	76 877 50 89	gopspielgrzymk a109	AE:PL-15078- 48319- CHGSB-20	gops@pielgrzymka.biz	http://gops.pielgrzymka.biz

	Spotecznej w Pielgrzymce	59-524 Pielgrzymka					
104	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Spotecznej w Pieńsku	ul. Bolestawiecka 18 59-930 Pieńsk	757 785 922	/MGOPSPiensk /SkrytkaESP	AE:PL-59530-66980- WGGCU-21	sekretariat@piensk.naszops.pl	http://www.piensk.naszops.pl
105	Centrum Usług Spotecznych w Pieszycach	ul. Kopernika 124 58-250 Pieszycy	748 365 245	/ops_pieszycy/ SkrytkaESP	AE:PL-62208-33860- WEVDF-36	cus@pieszyce.pl	https://pieszyce.naszcus.pl
106	Ośrodek Pomocy Spotecznej w Piławie Górnej	ul. Piastowska 69 58-240 Piława Górna	748 372 181	OPS_Pilawa_Gorna/SkrytkaESP	AE:PL-70950-72406- HHTBB-31	ops@pilawagorna.pl	http://www.ops-pilawagorna.pl
107	Gminny Ośrodek Pomocy Spotecznej w Platerówce	Platerówka 20 59-816 Platerówka	757 221 690	GOPSPlaterowka1	AE:PL-67888-91014- FUURI-26	gops@gminaplaterowka.pl	http://gops.gminaplaterowka.pl
108	Gminny Ośrodek Pomocy Spotecznej w Podgórzynie	ul. Żołnierska 13 58-562 Podgórzyn	757 621 129	/podgorzyn_gops/SkrytkaESP	AE:PL-58095-33748- STAID-21	poczta@ops.podgorzyn.pl	https://gopspodgorzyn.bip.gov.pl
109	Ośrodek Pomocy Spotecznej w Polanicy Zdroju	ul. Dąbrowskiego 3 57-320 Polanica Zdrój	748 681 802 748 680 637	OPSPolanica-Zdroj/SkrytkaESP	AE:PL-98466-61744- BBIIJ-36	opspolan@polanica.pl	http://www.polaniczdroj.naszops.pl

110	Ośrodek Pomocy Społecznej w Polkowicach	ul. Lipowa 2 59-100 Polkowice	767 246 700	ops_polkowice/ SkrytkaESP	AE:PL-63780- 45259- UVHSA-27	sekretariat@ops.polkowice.pl	http://ops.polkowice.pl
111	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prochowicach	ul. Lwowska 6 59-230 Prochowice	768 584 387	/MGOPS_Prochowice/SkrytkaESP	AE:PL-27207- 61156-VECIJ- 37	mgops@mgopsprochowice.pl	http://binp.info/mgopsprochowice
112	Centrum Usług Społecznych w Prusicach	ul. Żmigrodzka 39 55-110 Prusice	713 125 197	/9wh2c8b1qo/SkrytkaESP	AE:PL-98319- 56840- BDIAS-22	kontakt@cusprusice.pl	http://www.cusprusice.pl
113	Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemkowie	ul. Powstańców Styczniowych 7 59-170 Przemków	768 319 200	przemkow_ops/ SkrytkaESP	AE:PL-67929- 53018- DDDCU-18	poczta@opsprzemkow.pl	http://www.przemkow.naszops.pl
114	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przewornie	ul. Kolejowa 4 a 57-130 Przeworno	748 102 731	/gopsprzeworn o/SkrytkaESP	AE:PL-81934- 70391- ARHDJ-26	gops@przeworno.pl	http://bip.gops.przeworno.pl
115	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radwanicach	ul. Przemysłowa 7a 59-160 Radwanice	767 592 029	/GOPSRADWA NICE/SkrytkaESP	AE:PL-22085- 67737- SWBCA-30	gops@gops.radwanice.pl	http://www.gops.radwanice.pl
116	Gminny Ośrodek Pomocy	pl. Zwycięstwa 5 59-305 Rudna	767 246 851	gopsrudna/SkrytkaESP	AE:PL-32731- 19862- VJWEJ-12	gops@gops.rudna.pl	http://gops.rudna.pl

	Społecznej w Rudnej						
117	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rui	Ruja 23 59-243 Ruja	768 580 386	/GOPSRuja/Skr ytkaESP	AE:PL-49979- 94127- EJGFF-22	kontakt@gopsruja.pl	https://ruja.eu/art,3,gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-rui
118	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siechnicach (od 1.07.2025 r. zmiana jednostki: Centrum Usług Społecznych w Siechnicach)	ul. Żernicka 17 55-010 Święta Katarzyna	71 311 39 68	/gopssiechnice /SkrytkaESP	brak	gops@gops-siechnice.org.pl	https://gops-siechnice.org.pl
119	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierczynie	Siekierczyn 296 59-818 Siekierczyn	757 221 730	/GOPS_Siekierc zyn/skrytkaESP	AE:PL-22690- 33713- VFVBV-20	gops@siekierczyn.pl	https://siekierczyn.naszops.pl
120	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sobótce	ul. Strzelców 2/1 55-050 Sobótka	71 316 28 29	opssobotka/Skr ytkaESP	AE:PL-22647- 96197- ATDWW-23	opssobotka@poczta.onet.pl	https://sobotka.naszops.pl https://bip.ops.sobotka.pl/
121	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Kamienicka 11	75 751 43 14	/GOPSST/Skryt kaESP	AE:PL-24466- 52663- VWJCD-31	gops@starakamienica.pl	http://gopsstarakam.naszops.pl

	Spółecznej w Starej Kamienicy	58-512 Stara Kamienica	75 751 46 52				
122	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Bogaczowicach	ul. Główna 132 58-312 Stare Bogaczowice	74 845 27 30	/gopsbogaczowice/SkrytkaESP	AE:PL-73378-46964-TRHVI-29	kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl	http://www.gops-starebogaczowice.com.pl
123	Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoszowicach	Stoszowice 92 57-213 Stoszowice	74 816 45 24	OPS-Stoszowice/SkrytkaESP	AE:PL-80208-27170-FGUVT-26	ops@stoszowice.pl	http://www.ops.stoszowice.pl
124	Ośrodek Pomocy Społecznej w Stroniu Śląskim	ul. Zielona 5 57-550 Stronie Śląskie	74 814 14 24	OPS_Stronie/SkrytkaESP	AE:PL-99238-40245-TCGDD-21	ops@stronie.pl	http://www.stroniesl.naszops.pl
125	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom	74 647 71 80	OPSSTRZEGOM/SkrytkaESP	AE:PL-31415-96333-FGRBG-29	ops@strzegom.pl	http://bip.strzegom.pl/public/?id=77399
126	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelinie	ul. Ząbkowicka 11 57-100 Strzelin	71 392 05 77 71 393 22 60	/gopsdst/SkrytkaESP	AE:PL-28624-87651-GEWRD-32	biuro@gops-strzelin.pl	https://w.gops-strzelin.pl
127	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Poczтовая 7a 59-975 Sulików	757 787 330	/GOPSSulikow/SkrytkaESP	AE:PL-46940-70631-VJCHR-19	gops@sulikow.pl	https://gopssulikow.naszops.pl

	Spółecznej w Sulikowie						
128	Centrum Usług Społecznych w Sycowie	ul. Wrocławska 8 56-500 Syców	627 852 495	/mgopssycow/s krytka	AE:PL-24730-94938-SJHBJ-31	opssycow@mgopssycow.pl	https://mgopssycow.pl
129	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawnie Zdroju	ul. Mickiewicza 3 58-310 Szczawno Zdrój	743 000 107	opsszczawno/S krytkaESP	AE:PL-66228-30073-BJFUH-30	kontakt@ops-szczawnozdroj.pl	http://opsszczawnozdroj.naszqip.pl
130	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnej	ul. Szpitalna 1 57-330 Szczytna	748 683 378	OPS-Szczytna/SkrytkaESP	AE:PL-13777-23055-UWFUR-18	opszczytna@poczta.onet.pl	https://szczytna.naszops.pl
131	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szklarskiej Porębie	ul. Jedności Narodowej 11 58-580 Szklarska Poręba	75 717 21 46	/MOPSSzklarska/SkrytkaESP	AE:PL-13441-29721-BDBGV-19	sekretariat.mops@szklarskaporeba.pl	https://mopsszklarskaporeba.pl
132	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ścinawie	ul. Kościuszki 1 59-330 Ścinawa	76 841 26 20	/MGOPSScinawa/SkrytkaESP	AE:PL-48177-90327-ARBCU-25	mgops@scinawa.pl	http://mgopsscinawa.bipstrona.pl
133	Centrum Usług Społecznych Gminy Radków	ul. Mickiewicza 16 57-410 Ścinawka Średnia	74 871 53 82	/gopsradkow/S krytkaESP	AE:PL-40153-68694-UTSJT-23	ops@opsradkow.pl	http://www.opsradkow.pl

134	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Środzie Śląskiej	pl. Wolności 1 55-300 Środa Śląska	713 960 783	/gopssroda/SkrytkaESP	AE:PL-17629-81397-FVUEB-28	gops@srodaslaska.pl	http://gops.srodaslaska.pl
135	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	ul. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	74 852 30 67	/8496afraqb/SkrytkaESP	AE:PL-18480-61866-DDHAF-11	gops@gmina.swidnica.pl	http://www.gops.gmina.swidnica.pl
136	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica	74 852 13 27	/mops_swidnica/SkrytkaESP	AE:PL-21029-62306-JHIFI-29	osrodek@mops.swidnica.pl	http://www.mops.swidnica.pl
137	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świebodzicach	ul. Świdnicka 7 58-160 Świebodzice	74 666 95 81	OPS_Swiebodzice/SkrytkaESP	AE:PL-23652-28673-AUGJD-23	ops@swiebodzice.pl	http://www.ops.swiebodzice.pl
138	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeradowie Zdroju	ul. 11 Listopada 35 59-850 Świeradów Zdrój	75 781 63 21	/mops_swieradow/SkrytkaESP	AE:PL-94862-78378-VAJSC-29	mops@mops-swieradowzdroj.pl	http://mopssd.nbip.pl/mopssd
139	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerzawie	pl. Wolności 60 59-540 Świerzawa	757 135 225	/MGOPS_swierzawa/SkrytkaESP	AE:PL-49138-16820-TAAWW-23	mgops@swierzawa.pl	http://www.mgopsswierzawa.naszops.pl

140	Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebnicy	pl.Piłsudskiego 1 55-100 Trzebnica	71 312 05 27	OPS_Trzebnica/ SkrytkaESP	AE:PL-64755- 16293- EBGIS-28	ops@ops.trzebnica.pl	https://bip.ops.trzebnica.pl
141	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Twardogórze	ul. Wielkopolska 11 56-416 Twardogóra	713 159 771	mgops_twardog ora/Skrytka ESP/	AE:PL-72409- 53036- ASDWD-19	sekretariat@mgops.twardogora.pl	https://samorzad.gov.pl/web/mgops-w-twardogorze
142	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Udaninie	ul. Główna 68 55-340 Udanin	767 564 200	brak	AE:PL-53248- 18629- HEBCS-15	gops@udanin.pl	http://gopsudanin.pl
143	Ośrodek Pomocy Społecznej w Walimiu	ul. Długa 8 58-320 Walim	74 845 76 50	/OPS_Walim/Sk rytkaESP	AE:PL-54568- 26427- SFUTV-28	osrodek@opswalim.pl	https://www.opswalim.pl
144	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu	ul. Kilińskiego 1 58-300 Wałbrzych	74 664 08 00 74 664 08 10	MOPS_Walbrzy ch/SkrytkaESP	AE:PL-58027- 86242-VJHSI- 25	sekretariat@mops.walbrzych.pl	mops.walbrzych.pl
145	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warcie Bolestawieckiej	Warta Bolestawiecka 40 c 59-720 Warta Bolestawiecka	75 738 93 38	/GOPS_Warta/S krytkaESP	AE:PL-44294- 45433- BDVHI-28	gops@gopswartabol.pl	https://gopswartabol.pl

146	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wądrożu Wielkim	Wądroże Wielkie 174 59-430 Wądroże Wielkie	76 887 46 42	/GOPS_Wadroz e/SkrytkaESP	AE:PL-79999- 77476- AUTDW-27	gops@gopswadrozewielkie.pl	http://www.wadrozewielkie.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej
147	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	ul. Krzywa 11 56-210 Wąsosz	655 437 470	OPSWasosz/SkrytkaESP	AE:PL-59931- 16229- WBVGF-27	wasosz@opsinfo.pl	https://ops.wasosz.smarthost.pl
148	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węglińcu	ul. Kościuszki 26a 59-940 Węglińiec	75 771 21 44	/MGOPS_Wegliniec/SkrytkaESP	AE:PL-50990- 97911- GFAWW-21	opswegliniec@poczta.onet.pl	http://www.wegliniec.naszo ps.pl
149	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiązowie	ul. Daszyńskiego 35 57-120 Wiązów	71 393 13 61 508 721 636	/GOPSWiazow/ SkrytkaESP	brak	gopswiazow@poczta.onet.pl	http://www.gopswiazow.pl
150	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wińsku	pl. Wolności 13 56-160 Wińsko	71 738 24 64 71 750 36 70	/GOPS_WINSKO/SkrytkaESP	AE:PL-10511- 99437- ESAVH-25	gops@gopswinsko.pl	https://bip.gopswinsko.pl
151	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Wrocławska 2 55-114 Wisznia Mała	71 310 68 32	/gopswm/SkrytkaESP	AE:PL-71833- 33358- ADDGG-25	gops@wiszniamala.pl	https://wiszniamala.naszops.pl

	Spółecznej w Wiszni Małej						
152	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Spółecznej we Wleniu	ul. Kościuszki 26 59-610 Wleń	75 713 65 83 572 725 428	/MGOPS_Wlen/ SkrytkaESP	AE:PL-94689- 33112- EHBJS-24	sekretariat@mgopswle n.pl	http://mgops.wlen.pl/kontakt
153	Miejski Ośrodek Pomocy Spółecznej w Wojcieszowie	ul. B. Chrobrego 105 59-550 Wojcieszów	75 751 18 66	/MOPSWojciesz ow/SkrytkaESP	AE:PL-32609- 84897- HWCSH-17	mopswojcieszow@nas zops.pl	http://www.mopswojcieszow.naszops.pl
154	Miejski Ośrodek Pomocy Spółecznej w Wotowie	ul. Trzebnicka 6 56-100 Wotów	71 384 51 94	/MOPSWolow/S krytkaESP	AE:PL-17150- 67606- ASDRT-26	sekretariat@mopswolo w.pl	https://www.mopswolow.pl/
155	Miejski Ośrodek Pomocy Spółecznej we Wrocławiu	ul. Strzegomska 6 53-611 Wrocław	71 384 51 94	/MOPSWROCL AW/SkrytkaESP	AE:PL-81446- 22644-SIJAC- 21	sekretariat@mops.wro claw.pl	http://www.mops.wroclaw.pl
156	Gminny Ośrodek Pomocy Spółecznej w Zagrodnie	Zagrodno 52 59-516 Zagrodno	889 331 310	gopszagrodno1	AE:PL-85477- 81406- WDIJD-22	poczta@gops.zagrodno .eu	brak
157	Miejski Ośrodek Pomocy Spółecznej w Zawidowie	pl. Zwycięstwa 21/22 59-970 Zawidów	75 778 84 10	/opszawidow/s krytka	AE:PL-85319- 94022- WWRFA-30	biuro@mops.zawidow. eu	https://zawidow.eu/?cat=29

158	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawoni	ul. Trzebnicka 11 55-106 Zawonia	71 312 81 01 71 310 43 79 71 310 43 78	/OPSZawonia/S krytkaESP	AE:PL-21515- 99448- VFJHD-20	gops@zawonia.naszop.s.pl	http://www.zawonia.naszop.s.pl
159	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkowicach	ul. Osiedle XX- lecia 52 57-200 Ząbkowice Śląskie	74 815 38 54	OPS_Zabkowic e/SkrytkaESP	AE:PL-23181- 12801-BSDII- 24	sekretariat@opszabkowiceslaskie.pl	http://www.opszabkowiceslaskie.pl
160	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgorzelcu	ul. T. Kościuszki 70 59-900 Zgorzelec	75 775 26 67	/GOPSZgorzelec/ SkrytkaESP	AE:PL-94101- 85624- DTRCR-26	kontakt@gopszgorzelec.pl	www.gopszgorzelec.pl
161	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgorzelcu	ul. R. Traugutta 77 a 59-900 Zgorzelec	75 775 69 11	/so8uk5d31k/S krytkaESP	AE:PL-12732- 25588- TAEER-25	sekretariat@mops.zgorzelec.eu	www.mops.zgorzelec.eu
162	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ziębicach	ul. Wałowa 65 57-220 Ziębice	748 191 986	/ops_ziebice/SkrytkaESP	AE:PL- 98904- 85502- RBCWJ-16	mgops@mgopsziebice.pl	http://www.mgopsziebice.pl
163	Gminny Ośrodek Pomocy	al. Miła 4 59-500 Złotoryja	76 878 30 21 536 155 004	/mopszlotoryja/ Skład_ESP	AE:PL-26986- 96380- CJCGC-08	gops@gops.zlotoryja.com.pl	http://gops.zlotoryja.com.pl

	Spółecznej w Złotoryi						
164	Miejski Ośrodek Pomocy Spółecznej w Złotoryi	ul. B. Chrobrego 1 59-500 Złotoryja	768 783 429	/mopszlotoryja/ skrytkaESP	AE:PL-26986- 96380- CJCGC-08	mops@zlotoryja.pl	http://mops.zlotoryja.pl
165	Ośrodek Pomocy Spółecznej w Złotym Stoku	pl. Mickiewicza 1 57-250 Złoty Stok	74 817 52 88	/6f9w86smw1/ SkrytkaESP	AE:PL-65950- 72228- DRJUE-19	ops@zlotyops.pl	http://www.zlotyops.pl
166	Ośrodek Pomocy Spółecznej w Żarowie	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	74 306 70 18	/opszarow/Skry tkaESP	AE: PL- 20539- 53288- TGADC-23	ops_zarow@um.zarow. pl	http://ops.zarow.pl
167	Centrum Usług Społecznych	Pl. Wojska Polskiego 5 55-140 Żmigród	71 385 36 72 71 385 35 32	/ops- zmigrod/Skrytk aESP	AE:PL89536- 7130-RAICC- 21	sekretariat@cus- zmigrod.pl	http://www.cus-zmigrod.pl
168	Gminny Ośrodek Pomocy Spółecznej w Żórawinie	al. Niepodległości 15 55-020 Żórawina	71 316 51 03	/GOPS- Zorawina/Skryt kaESP	AE:PL-48433- 81502-EFIJB- 28	zorawina@gopszorawin a.pl	https://www.gminazorawina .pl/gminny-osrodek- pomocy-spolecznej https://www.gminazorawina .pl/gminny-osrodek- pomocy-spolecznej/ https://gopszorawina.pl/ gopszorawina.bip.gov.pl

169	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowicach	Nielubia 51 a 67-231 Nielubia	76 831 42 84 76 833 47 52	/gopszukowice /SkrytkaESP	AE:PL-62812- 84734- RGJVE-23	gops@zukowice.pl	http://gops.zukowice.pl
------------	---	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------------------	--	---

OŚRODKI WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ (OWES)

OWES to instytucje, które wspierają rozwój ekonomii społecznej – czyli działań łączących cele społeczne i zawodowe. Pomagają organizacjom, spółdzielniom, fundacjom oraz osobom, które chcą działać społecznie i tworzyć miejsca pracy w oparciu o współpracę, solidarność i odpowiedzialność.

Co oferuje OWES?

- **Doradztwo** – prawne, księgowo-biznesowe i organizacyjne dla nowych i działających podmiotów ekonomii społecznej.
- **Szkolenia i rozwój kompetencji** – dla pracowników, liderów i zarządzających – aby lepiej prowadzić i rozwijać swoje inicjatywy.
- **Wsparcie finansowe** – dotacje na tworzenie miejsc pracy w przedsiębiorstwach społecznych oraz pomoc w pozyskiwaniu innych funduszy.
- **Pomoc w zakładaniu podmiotów** – wsparcie przy tworzeniu stowarzyszeń, fundacji, spółdzielni socjalnych czy przekształcaniu NGO w przedsiębiorstwa społeczne.
- **Budowanie sieci i partnerstw** – łączenie lokalnych organizacji, samorządów i firm w celu wspólnego działania i wzmocnienia sektora.
- **Promocję ekonomii społecznej** – organizacja spotkań, wydarzeń, kampanii i inicjatyw wzmocniających współpracę i integrację środowiska.
- **Certyfikację przedsiębiorstw społecznych** – weryfikacja podmiotów spełniających standardy statusu przedsiębiorstwa społecznego.

Dla kogo?

Z pomocy OWES mogą skorzystać:

- osoby z niepełnosprawnościami chcące założyć podmiot społeczny lub pracować w takim miejscu
- organizacje pozarządowe (stowarzyszenia, fundacje)
- spółdzielnie socjalne i inne przedsiębiorstwa społeczne
- grupy nieformalne zainteresowane działaniami społecznymi
- jednostki samorządu terytorialnego i instytucje rynku pracy

Jak to działa?

OWES działają zgodnie ze standardami Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Współpracują z różnymi partnerami, oferując bezpłatne, kompleksowe wsparcie dostosowane do potrzeb osób i organizacji z danego regionu.

LP.	NAZWA OŚRODKA	ADRES OŚRODKA	DANE PODMIOTU LIDERUJĄCEGO	DANE PODMIOTU PARTENRSKIEGO	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Dolnośląski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Legnicy	ul. Roosevelta 23 lok. 1 59-220 Legnica	Legnickie Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich	Sudecki Instytut Rozwoju Regionalnego	76 721 06 60	lsio@lsio.org.pl	https://lsio.org.pl/dowes/
2	Dolnośląski Ośrodek Wspierania Ekonomii Społecznej	ul. Główna 159 58-312 Stare Bogaczowice	Forum Aktywności Lokalnej	Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej	74 848 01 00	biuro@dowes.pl	https://dowes.pl/kontakt
3	Dolnośląski Ośrodek Wspierania Ekonomii Społecznej we Wrocławiu	ul. Mennicza 1 50-057 Wrocław	Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych	Stowarzyszenie „Centrum Wspierania Przedsiębiorczości”	71 796 30 00	dowes@rcwip.pl	https://www.rcwip.pl/dowes/
4	Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej dla subregionu jeleniogórskiego	ul. Muzealna 9a lok. 2 58-500 Jelenia Góra	Sudecki Instytut Rozwoju Regionalnego	brak	781 690 030	owes@sirr.pl	https://owes.sirr.pl/

5	Regionalny Ośrodek Wspierania Ekonomii Społecznej	ul. Beethovena 10 58-300 Wałbrzych	Fundacja "Merkury"	Fundacja "Jagniątków"	74 666 22 00	owes@merkury.org.pl	https://www.rowes.pl/
----------	---	--	-----------------------	--------------------------	-----------------	--	---

POWIATOWE CENTRA POMOCY RODZINIE (PCPR)

PCPR to instytucje pomocy społecznej działające na poziomie powiatu. Ich zadaniem jest wspieranie rodzin, osób z niepełnosprawnościami, dzieci w pieczy zastępczej oraz wszystkich mieszkańców, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej.

Co oferuje PCPR?

- **Wsparcie rodzin i dzieci** – pomoc w trudnych sytuacjach rodzinnych, organizacja pieczy zastępczej, mediacje, poradnictwo oraz działania wspierające wychowanie i bezpieczeństwo dzieci.
- **Pomoc osobom z niepełnosprawnościami** – dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych, sprzętu ortopedycznego i likwidacji barier, a także działania wspierające samodzielność i aktywność społeczną.
- **Pieczna zastępcza** – organizacja i nadzór nad rodzinami zastępczymi oraz prowadzenie placówek opiekuńczo-wychowawczych. PCPR wspiera rozwój pieczy zastępczej i poprawę jej jakości.
- **Pomoc w kryzysie** – interwencja kryzysowa, wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i działania przywracające równowagę życiową osobom w trudnych sytuacjach.
- **Programy rządowe i lokalne** – realizacja programów wsparcia dla osób starszych, niepełnosprawnych, rodzin z problemami oraz inicjatyw integracyjnych i osłonowych.
- **Współpraca lokalna** – PCPR współpracują z sądami, szkołami, organizacjami pozarządowymi, OPS-ami i innymi instytucjami, by zapewnić spójną i skuteczną pomoc mieszkańcom.

Dla kogo?

Z pomocy PCPR mogą skorzystać:

- osoby z niepełnosprawnościami
- dzieci i młodzież pozbawione opieki rodziców
- rodziny zastępcze i osoby chcące podjąć się pieczy zastępczej
- osoby doświadczające przemocy, kryzysu psychicznego lub rodzinnego

- osoby i rodziny zagrożone wykluczeniem społecznym

Jak to działa?

PCPR realizują zadania powiatu w zakresie pomocy społecznej. Działają zgodnie z ustawami, programami rządowymi i potrzebami lokalnej społeczności. Można się do nich zgłosić bezpośrednio lub przez inne instytucje pomocowe.

L P.	NAZWA PODMIOTU	ADRES PODMIOTU	NR TELEFONU	E-MAIL	EPUAP	EDORĘCZNE NIA	STRONA INTERNETOWA
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	pl. Marsz.J.Piłsudski ego 2 59-700 Bolesławiec	75 612 17 89	centrum@pcpr.boleslawiec.pl	/PCPR_Boleslawiec/SkrytkaESP	AE:PL-80054-42156-BISWA-21	https://pcpr.boleslawiec.pl/
2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie	ul. Piastowska 1 58-200 Dzierżoniów	74 833 98 95	pcpr@pcprdzierzoniow.pl	/PCPRbielawa/SkrytkaESP	AE:PL-39753-80242-VFUAH-25	https://pcprdzierzoniow.pl/
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie	ul. Słowiańska 13 67-200 Głogów	76 834 10 03	sekretariat@pcpr.glogow.pl	/pcprglogow/SkrytkaESP	AE:PL-26461-85999-CWICB-05	https://www.pcpr.glogow.pl/
4	Powiatowe Centrum Pomocy	ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra	65 650 09 99	pcprgora@powiatgora.pl sekretariat@pcprgora.pl	/PCPRGora/SkrytkaESP	AE:PL-13079-29084-WBSDA-25	https://www.pcprgora.pl/

	Rodzinie w Górze						
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaworze	ul. Starojaworska 7 59-400 Jawor	76 871 14 11	kontakt@pcpr-jawor.pl	/PCPRJAW OR/Skrytka ESP	AE:PL- 98757- 48345- TJDES-24	https://pcpr-jawor.pl/
6	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze	al. Jana Pawła II 7 58-506 Jelenia Góra	75 647 85 78 75 752 39 51	sekretariat@mops.jelenia- gora.pl	/mopsjg/Sk rytkaESP	AE:PL- 92324- 66354- TAWIC-19	https://www.mops.jelenia-gora.pl/
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jeleniej Górze	ul. Podchorążych 15 58-508 Jelenia Góra	75 647 32 77	pcpr@pcpr.jgora.pl	/9s9xjk4c7l /SkrytkaES P	AE:PL- 39646- 97254- SDWAS-20	http://pcpr.jgora.pl/
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze	ul. Sienkiewicza 6a 58-400 Kamienna Góra	75 645 02 32	pcpr@kamienna-gora.pl	/pcpr_kg/S krytkaESP	AE:PL- 46519- 69825- AJCDJ-31	https://pcpr.kamienna-gora.pl/strona-glowna
9	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kłodzku	ul. Kościuszki 2 57-300 Kłodzko	74 865 81 79	pcpr@pcpr.klodzko.pl	/PCPRwKlo dzku/Skryt kaESP	AE:PL- 57403- 86851- BVFFC-30	https://pcpr.klodzko.pl/

1 0	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Poselska 13 59-200 Legnica	76 722 18 00	mopslegnica@mopslegnica. pl	/809x3pero t/SkrytkaE SP	AE:PL- 81385- 44736- UURFI-23	https://www.mopslegnica.pl/
1 1	Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Legnickiego	Plac Słowiański 1 59-200 Legnica	76 724 34 65	pcpr@powiat-legnicki.eu	/PCPR_Leg nica/Skrytk aESP	AE:PL- 16469- 25904- FIRDR-31	https://cpr-powiat-legnicki.eu/
1 2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu	ul. Mickiewicza 2 59-800 Lubań	75 646 43 00	sekretariat@powiatluban.pl	/pcprluban /SkrytkaES P	AE:PL- 62224- 24300- FUTWF-25	https://bip.powiatluban.pl/pcpr, pcpr,a,30091,strona- tytulowa.html
1 3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie	ul. Składowa 3 59-300 Lubią	76 847 96 91	pcpr@powiat-lubin.pl	/pcprlub/S krytkaESP	AE:PL- 29716- 11739- TGESV-13	https://pcpr.powiat-lubin.pl/
1 4	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lwówku Śląskim	ul. Szpitalna 4 59-600 Lwówek Śląski	75 782 56 17	pcpr@powiatlwowecki.pl	/pcprlwow ekslaski/Sk rytkaESP	AE:PL- 38227- 30422- EHBBB-18	https://pcpr.powiatlwowecki.pl/
1 5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Miliczu	ul. Trzebnicka 4b 56-300 Milicz	71 384 13 84	info@pcprmilicz.pl	/pcprmilicz /SkrytkaES P	AE:PL- 11341- 67728- DRIHA-31	https://www.pcprmilicz.pl/

16	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnicy	ul. Słowackiego 10 56-400 Oleśnica	71 314 01 74	sekretariat@pcpr.olesnica.pl	/PCPROlesnica/SkrytkaESP	AE:PL-45572-20737-TEGHW-28	https://www.pcpr.olesnica.pl/
17	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oławie	ul. 3-Maja 1 55-200 Oława	71 303 29 71	sekretariat@pcpr-olawa.pl	/PCPROLAWA/SkrytkaESP	AE:PL-20825-55398-VTDUU-26	https://pcpr-olawa.pl/
18	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Polkowicach	ul. Św. Sebastiana 1a 59-100 Polkowice	76 729 92 33	pcpr@pcpr.polkowice.pl	/powiatowecentrum/SkrytkaESP	AE:PL-95537-51220-CBRHJ-29	http://pcpr.polkowice.pl/
19	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelinie	ul. Kamienna 10 57-100 Strzelin	71 392 37 36	sekretariat@pcpr.powiatstrzelinski.pl	/op7gt419tu/SkrytkaESP	AE:PL-70650-67555-HHDGC-29	https://pcpr.powiatstrzelinski.pl/
20	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Środzie Śląskiej	ul. Wrocławska 2 55-300 Środa Śląska	71 396 89 62	pcpr@powiat-sredzki.pl	PCPR_SS/SkrytkaESP	AE:PL-89418-97203-EJRDW-22	https://powiat-sredzki.pl/pcpr/
21	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	ul. Wałbrzyska 15 58-100 Świdnica	74 851 50 11	pcpr@pcpr.swidnica.pl	/369vp1udjr/SkrytkaESP	AE:PL-42573-25200-GBDUE-22	https://pcpr.swidnica.pl/

	Rodzinie w Świdnicy						
2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Trzebnicy	ul. Kościuszki 10 55-100 Trzebnica	71 387 05 96	pcpr@pcpr.trzebnica.pl	/s9w6dl6a 8n/Skrytka ESP	AE:PL- 96122- 72438- ETDWD-28	http://pcpr.trzebnica.pl/
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu	u. Kilińskiego 1 58-300 Wałbrzych	746 640 800	sekretariat@mops.walbrzych.pl	MOPS_Walbrzych/SkrytkaESP	AE:PL- 58027- 86242- VJHSI-25	https://mops.walbrzych.pl/pl/
2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu	ul. Wyzwolenia 20-24 58-300 Wałbrzych	74 666 63 00	sekreatriat@pcpr.walbrzych.pl	PCPRWAL BRZYCH2/ SKRYTKAE SP	AE:PL- 34120- 41460- BFJCW-21	https://pcpr.walbrzych.pl/#
2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie	ul. Inwalidów Wojennych 24 56-100 Wołów	71 389 53 00	pcpr@powiatwolowski.pl	/pcprwolo w/SkrytkaE SP	AE:PL- 27431- 71778- VRSDB-31	http://www.pcprwolow.pl/
2	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu	ul. Kościuszki 131 50-040 Wrocław	71 722 18 60	pcpr@pcpr.wroclaw.pl	/3ic099djw r/SkrytkaE SP	AE:PL- 39082- 79974- WBDUH-31	https://pcpr.wroclaw.pl/
2	Powiatowe Centrum Pomocy	ul. Prusa 5 57-200	74 815 60 00	sekretariat@pcpr-zabkowiceslaskie.pl	/PCPR_Zab kowice_Sla	AE:PL- 31773-	https://www.pcpr-zabkowiceslaskie.pl/

	Rodzinie w Ząbkowicach Śląskich	Ząbkowice Śląskie			sk/Skrytka ESP	93269-VDTAF-28	
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgorzelcu	ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8 59-900 Zgorzelec	75 776 15 05	pcpr@pcpr.zgorzelec.pl	/PCPRZgorzelec/SkrytkaESP	AE:PL-40447-65862-TSBTC-22	https://pcpr.powiat.zgorzelec.pl/
29	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Złotoryi	al. Miła 18 59-500 Złotoryja	76 878 44 47	pcpr@pcpr-zlotoryja.pl	/pcprzlotoryja/SkrytkaESP	AE:PL-87530-38757-USGVE-28	https://www.pcpr-zlotoryja.pl/

POWIATOWE URZĘDY PRACY (PUP)

PUP to instytucje publiczne, które pomagają osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu zatrudnienia. Wspierają rozwój zawodowy, organizują szkolenia, doradztwo, staże i inne formy aktywizacji. Współpracują też z pracodawcami i realizują programy przeciwdziałające bezrobociu.

Co oferuje PUP?

- **Pośrednictwo pracy** – pomoc w znalezieniu zatrudnienia, prezentacja aktualnych ofert pracy dopasowanych do kwalifikacji.
- **Poradnictwo zawodowe** – indywidualne wsparcie w wyborze zawodu, planowaniu kariery i określaniu predyspozycji zawodowych.
- **Szkolenia i staże** – finansowanie kursów, szkoleń i staży zawodowych, które ułatwiają zdobycie nowych umiejętności lub powrót na rynek pracy.
- **Zasiłki dla bezrobotnych** – wypłata świadczeń pieniężnych dla osób zarejestrowanych jako bezrobotne, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- **Aktywizacja zawodowa** – udział w programach takich jak prace interwencyjne, roboty publiczne, dofinansowanie zatrudnienia, bony zatrudnieniowe.

- **Współpraca z pracodawcami** – pomoc firmom w rekrutacji, informowanie o możliwościach wsparcia zatrudnienia osób bezrobotnych.
- **Programy unijne i krajowe** – realizacja projektów z funduszy UE, skierowanych do osób młodych, starszych, długotrwale bezrobotnych i osób z niepełnosprawnościami.
- **Prowadzenie ewidencji** – rejestracja osób bezrobotnych i monitorowanie rynku pracy w celu planowania działań aktywizacyjnych.

Dla kogo?

Z usług PUP mogą skorzystać:

- osoby z niepełnosprawnościami
- osoby bezrobotne lub poszukujące pracy
- absolwenci wchodzący na rynek pracy
- osoby chcące się przekwalifikować lub zdobyć nowe kwalifikacje
- pracodawcy poszukujący pracowników

Jak to działa?

Udział w usługach PUP wymaga rejestracji jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy. Doradcy zawodowi pomagają określić potrzeby, zaproponować odpowiednie formy wsparcia i kierunki rozwoju. PUP działa na poziomie powiatu i współpracuje z wieloma instytucjami, by skutecznie łączyć osoby z pracą.

LP	NAZWA URZĘDU	LOKALIZACJA (ADRES)	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Powiatowy Urząd Pracy w Bolesławcu	ul. Obrońców Helu 10 59-700 Bolesławiec	75 732 66 01	sekretariat@pupboleslawiec.pl wrbo@praca.gov.pl	https://boleslawiec.praca.gov.pl/
2	Powiatowy Urząd Pracy w Dzierżoniowie	ul. Rynek 27 58-200 Dzierżoniów	74 832 03 80	sekretariat@dzierzoniow.praca.gov.pl	https://dzierzoniow.praca.gov.pl/
3	Powiatowy Urząd Pracy w Głogowie	ul. Piaskowa 1 67-200 Głogów	76 727 55 55	wrgl@praca.gov.pl	https://glogow.praca.gov.pl/

4	Powiatowy Urząd Pracy w Górze	ul. Poznańska 4 56-200 Góra	65 543 22 25	wrgo@praca.gov.pl sekretariat@pupgora.pl	https://gora.praca.gov.pl/
5	Powiatowy Urząd Pracy w Jaworze	ul. Strzegomska 7 59-400 Jawor	76 729 11 00	wrja@praca.gov.pl	https://jawor.praca.gov.pl/
6	Powiatowy Urząd Pracy w Jeleniej Górze	ul. Podchorążych 15 58-508 Jelenia Góra	75 64 73 160	wrje@praca.gov.pl	https://jeleniagora.praca.gov.pl/
7	Powiatowy Urząd Pracy w Kamiennej Górze	ul. Sienkiewicza 6a, 58-400 Kamienna Góra	75 64 50 160	wrka@praca.gov.pl	https://kamiennagora.praca.gov.pl/
8	Powiatowy Urząd Pracy w Kłodzku	ul. St. Wyspiańskiego 2J 57-300 Kłodzko	74 86 57 410	sekretariat@klodzko.praca.gov.pl	https://klodzko.praca.gov.pl/
6	Powiatowy Urząd Pracy w Legnicy	ul. Gen. Władysława Andersa 2 59-220 Legnica	76 722 52 10	puplegnica@puplegnica.pl	https://legnica.praca.gov.pl/
7	Powiatowy Urząd Pracy w Lubaniu	ul. Lwówecka 10 59-800 Lubań	75 722 35 19	pup@powiatluban.pl wrlu@praca.gov.pl	https://luban.praca.gov.pl/
8	Powiatowy Urząd Pracy w Lubinie	ul. Jana Kilińskiego 12b 59-300 Lubin	76 746 14 01	wrln@praca.gov.pl sekretariat@puplubin.pl	https://lubin.praca.gov.pl/
9	Powiatowy Urząd Pracy w Lwówku Śląskim	ul. Budowlanych 59-600 Lwówek Śląski	75 782 42 24	wrlw@praca.gov.pl pup@lwowekslaski.praca.gov.pl	https://lwowekslaski.praca.gov.pl/

10	Powiatowy Urząd Pracy w Miliczu	ul. Wojska Polskiego 40 56-300 Milicz	71 384 20 41	sekretariat@pupmilicz.pl wrmi@praca.gov.pl	https://milicz.praca.gov.pl/
11	Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy	ul. Wojska Polskiego 13 56-400 Oleśnica	71 314 20 89	wrol@praca.gov.pl	https://olesnica.praca.gov.pl/
12	Powiatowy Urząd Pracy w Oławie	ul. 3 Maja 1 55-200 Oława	71 313 90 35	wroa@praca.gov.pl sekretariat@pup-olawa.pl	https://olawa.praca.gov.pl/
13	Powiatowy Urząd Pracy w Polkowicach	ul. Legnicka 15 59-100 Polkowice	76 746 52 50	wrpo@praca.gov.pl	https://polkowice.praca.gov.pl/
14	Powiatowy Urząd Pracy w Strzelinie	ul. Kamienna 10 57-100 Strzelin	71 392 19 81	wrst@praca.gov.pl pup.strzelin@praca.gov.pl	https://strzelin.praca.gov.pl/
15	Powiatowy Urząd Pracy w Środzie Śląskiej	ul. Wrocławska 4 55-300 Środa Śląska	71 317 25 05	sekretariat@pupsrodaslaska.pl	https://srodaslaska.praca.gov.p l/
16	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5 58-100 Świdnica	74 856 18 12	wrsw@praca.gov.pl sekretariat@praca.swidnica.pl	https://swidnica.praca.gov.pl/
17	Powiatowy Urząd Pracy w Trzebnicy	ul. Tadeusza Kościuszki 10 55-100 Trzebnica	71 387 05 65	wrrtr@praca.gov.pl	https://trzebnica.praca.gov.pl/
18	Powiatowy Urząd Pracy w Wałbrzychu	ul. Ogrodowa 5B 58-306 Wałbrzych	74 84 07 370	kancelaria@urządpracy.pl	https://walbrzych.praca.gov.pl/

19	Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie	pl. Piastowski 2 56-100 Wołów	71 389 10 92	wrwo@praca.gov.pl sekretariat@pupwolow.pl	https://wolow.praca.gov.pl/
20	Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu	ul. Gliniana 20-22 50-525 Wrocław	71 770 17 41	wrwr@pup-wroclaw.pl	https://wroclaw.praca.gov.pl/
21	Powiatowy Urząd Pracy w Ząbkowicach Śląskich	ul. Powstańców Warszawy 7 57-200 Ząbkowice Śląskie	74 816 67 00	wrza@praca.gov.pl	https://zabkowiceslaskie.praca.gov.pl/
22	Powiatowy Urząd Pracy w Zgorzelcu	ul. Pułaskiego 14 59-900 Zgorzelec	75 777 05 00	wrzg@praca.gov.pl	https://zgorzelec.praca.gov.pl/
23	Powiatowy Urząd Pracy w Złotoryi	al. Miła 18 59-500 Złotoryja	76 877 92 00	wrzl@praca.gov.pl	https://zlotoryja.praca.gov.pl/

PRZEDSIĘBIORSTWA SPOŁECZNE

Przedsiębiorstwa społeczne to organizacje, które łączą prowadzenie działalności gospodarczej z działaniami na rzecz dobra wspólnego. Zamiast dążyć do maksymalnych zysków, reinwestują dochody w cele społeczne – w tym w tworzenie miejsc pracy, wspieranie lokalnych inicjatyw czy ochronę środowiska.

Co oferują przedsiębiorstwa społeczne?

- **Cele społeczne i lokalne** – przeciwdziałanie wykluczeniu, wspieranie osób w trudnej sytuacji życiowej, rozwój usług dla społeczności lokalnych.
- **Zatrudnienie i reintegracja** – miejsca pracy dla osób z niepełnosprawnościami, długotrwale bezrobotnych, uchodźców czy osób po kryzysach psychicznych.
- **Szkolenia i rozwój** – wsparcie w zdobywaniu umiejętności zawodowych i społecznych, często w połączeniu z zatrudnieniem.
- **Reinwestowanie zysków** – dochody przeznaczane są na rozwój działalności, pomoc potrzebującym i cele statutowe organizacji.
- **Usługi i produkty** – prowadzenie warsztatów, sklepów, kawiarni, działalności usługowej (np. sprzątanie, catering), edukacyjnej, proekologicznej i innej.
- **Współpraca lokalna** – działania integrujące społeczność lokalną i budujące więzi społeczne.

Dla kogo?

Z działalności przedsiębiorstw społecznych mogą skorzystać:

- osoby z niepełnosprawnościami
- osoby bezrobotne i długotrwale bezrobotne

- osoby zagrożone wykluczeniem społecznym
- lokalne społeczności szukające rozwiązań problemów społecznych
- osoby chcące prowadzić działalność z misją społeczną

Jak to działa?

Przedsiębiorstwo społeczne działa jak firma, ale z misją społeczną. Dochód przeznaczony jest na wsparcie zatrudnionych osób, rozwój usług społecznych lub inne działania na rzecz dobra wspólnego. Często korzystają ze wsparcia OWES lub współpracują z organizacjami pozarządowymi.

LP.	NAZWA PRZEDSIĘBIORSTWA	LOKALIZACJA PRZEDSIĘBIORSTWA (ADRES Z REJESTRU/KORESPONDEN.)	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Fundacja Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "Feniks"	ul. Forteczna 28/35 58-316 Wałbrzych	663 171 113	fundacjafeniks@vp.pl	http://www.fundacja-feniks.org.pl/
2	Fundacja Marysieńka	Targoszyn 28 59-407 Mściwojów	510 079 079	fundacja@marysienka.org	www.marysienka.org
3	Bezpiecznik Sp. z o.o.	ul. Dworcowa 2-4-6-8 58-100 Świdnica	665 663 665 722 262 332	biuro@bezpiecznikspzoo.p l	brak

4	Spółdzielnia Socjalna "Poza Horyzont"	ul. Kolejowa 10 56-300 Milicz	792 602 823	biuro@mspdion.org.pl	brak
5	Fundacja "RADUGA"	ul. Grodzka 76 59-220 Legnica	733 221 994	fundacja.raduga@gmail.com	www.raduga.org.pl
6	Fundacja Dilabor	ul. Bronistawa Kosiby 22/2 59-700 Bolesławiec	530 668 442	fundacja@dilabor.pl	brak
7	Fundacja Nowa Ekonomia Społeczna	ul. Jagiellońska 15/4 58-100 Świdnica	609 699 367	biuro@fundacjanes.org.pl	https://fundacjanes.org.pl/
8	CMYKDRUK Sp. z o.o.	ul. Kłodzka 42 58-340 Głuszyca Górna	726 944 537	biuro@cmykpro.pl	brak
9	Fundacja Refugium	ul. Spacerowa 24 55-200 Marcinkowice	60690318 (numer nie istnieje)	biuro@refugium.org.pl	www.refugium.org.pl
10	Fundacja Edukacji i Rozwoju FEiR	59-222 Jezierzany 3K	574 000 001	biuro@feir-legnica.pl	www.feir-legnica.pl

11	ALFABON Sp. z o.o.	ul. Piskorzowska 16A 58-250 Pieszycy	606 385 802	alfabonkontakt@gmail.com	brak
12	Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych	ul. Mennicza 1 50-057 Wrocław	71 796 30 00	radoslaw.bednarski@rcwip.pl	https://www.rcwip.pl/
13	Fundacja "Manufaktura Inicjatyw"	ul. Marii Curie- Skłodowskiej 55/61/405, 406 50-369 Wrocław	71 347 95 19	biuro@manufakturainicjatyw.pl	https://www.manufakturainicjatyw.pl/
14	Fundacja Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku	ul. Jacka Malczewskiego 22 58-309 Wałbrzych	698 293 638	fundacjasudeckiutw@gmail.com	www.sudecki-utw.walbrzych.pl
15	Instytut Prac Porządkowych Sp. z o.o.	ul. Ignacego Daszyńskiego 54A 59-900 Zgorzelec	666 692 370	instytutprac@wp.pl	brak
16	Fundacja Siła Sukcesu	ul. Aleksandra Fredry 38 B 59-300 Lubin	570 019 580	fundacja.sila.sukcesu@gmail.com	www.silasukcesu.pl

17	Fundacja Znacznie Więcej	ul. Bolesława Krzywoustego 310 A 51-312 Wrocław-Psie Pole,	609 233 791	biuro@starapiekarnia.org.pl	www.starapiekarnia.org.pl
18	Fundacja Sychem	ul. Stefana Żeromskiego 34 58-260 Bielawa	511 136 819	pileckakuzmicka@gmail.com	brak
19	Polska Fundacja Aktywnego Rozwoju	ul. Kasztanowa 2c 58-300 Wąbrzych	531 446 797	biuro@pfar.pl	www.pfar.pl
20	Fundacja DITERO	59-814 Wolimierz 109	502 099 194	fundacja@ditero.pl	https://ditero.pl/
21	Spółdzielnia Socjalna Teatr Avatar	ul. św. Piotra 14 59-220 Legnica	575 720 007	biuro@teatravatar.pl	www.teatravatar.pl
22	Fundacja Primohuman	ul. Kamienna 16a 59-300 Lubin	691 509 937	kontakt@primohuman.pl	www.primohuman.pl
23	incluTECH Sp. z o.o.	ul. Grabiszyńska 163/210-215 53-439 Wrocław	71 734 57 73	biuro@inclutech.pl	brak

24	ARTE Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna	ul. Nowobielawska 5 58-260 Bielawa	535 933 887	biuro@arte.bielawa.pl	www.arte.bielawa.pl
25	Helppro Sp. z o.o.	ul. Szwoleżerów 7a 59-220 Legnica	531 099 899	maria.jurek@5zl.pl	brak
26	Fundacja Ładne Historie	al. Niepodległości 12A/1 58-100 Świdnica	530 165 873	fundacja@ladnehistorie.pl	www.ladnehistorie.pl
27	Fundacja ECO-INNOVA	ul. Legnicka 46A/12 53-674 Wrocław	572 107 941	office@eco-innova.pl	www.eco-innova.pl
28	"AS" Adam Orzechowski Sp. z o.o.	ul. Złotoryjska 17 59-220 Legnica	783 599 299	herman.lisia@gmail.com	brak
29	Fundacja Opieka i Troska	ul. Kietczowska 43 bud. B 51-315 Wrocław	507 894 235	opiekaitroska@opiekaitroska.pl	https://opiekaitroska.pl/home
30	Biznes Bez Barrier	ul. Gdyńska 25/50 58-100 Świdnica	725 163 741	kontakt@biznesbezbarier.org	https://biznesbezbarier.org
31	Skorpion Polkowice	ul. Borówkowa 5A 59-101 Polkowice	509 745 056	biuro@skorpion-polkowice.pl	www.skorpion-polkowice.pl

32	Fundacja Teatr Avatar	ul. św. Piotra 14 59-220 Legnica	509 696 219	biuro@teatravatar.pl	https://teatravatar.pl/
33	Spółdzielnia Socjalna "Manumania"	ul. Rzeczna 62 58-173 Rostoka	607 946 114	info@manumania.org	brak
34	Fundacja "Wąbrzych 2000"	ul. Wrocławska 53 58-309 Wąbrzych	74 843 45 62	biuro@walbrzych2000.pl	www.walbrzych2000.pl
35	Spółdzielnia Socjalna "Invest"	ul. Zaułek 12 57-400 Nowa Ruda	748 143 480	spoldzielnia.invest@op.pl	www.spoldzielniainvest.pl
36	Centrum Wsparcia Sp. z o. o.	ul. Inżynierska 35/41 53-228 Wrocław- Fabryczna	789 081 822	kontakt@centrumwsparcia.com	https://www.centrumwsparcia.com/
37	Fundacja Bezpieczna Przystań Plus	ul. Spacerowa 24 55-200 Marcinkowice	606 903 184	phanderek8@gmail.com	https://bezpiecznaprzystan.org/
38	Przedsiębiorstwo Społeczne 7NieBo Sp. z o.o.	ul. Niepodległości 154 58-303 Wąbrzych	660 486 495	siodme.niebo2018@gmail.com	brak

39	Stowarzyszenie Żółty Parasol i Partnerzy	ul. Bolesława Prusa 37/39 50-317 Wrocław	530 239 756	biuro@zolytparasol.org	www.zolytparasol.org
40	Pomarańczka.Cafe Food Sp. z o.o.	ul. Stefana Żeromskiego 1 58-400 Kamienna Góra	509 774 447	biuro@pomaranczka.cafe	www.pomaranczka.cafe
41	Blue Ceramic Sp. z o. o.	ul. Bankowa 6E/2 59-700 Bolesławiec	530 255 755	arielatonic@gmail.com	https://blue-ceramic.com/
42	Spółdzielnia Socjalna "Nasze Wsparcie"	ul. Ogrodowa 2A 58-306 Watbrzych	795 639 230	ssnaszewsparcie@gmail.com	https://naszewsparcie.wordpress.com/
43	Pierogi Babuni Sp. z o.o.	ul. Świebodzka 2 58-141 Stanowice	693 196 754	pierogibabuni@wp.pl	brak
44	Pomarańczka.cafe Sp. z o.o.	ul. Stefana Żeromskiego 1 58-400 Kamienna Góra	531 099 899	biuro@pomaranczka.cafe	https://pomaranczka.cafe/
45	EASY PROJECT Sp. z o.o.	ul. Zielona 8 57-340 Duszniki-Zdrój	601 226 229	brak	brak

46	Fundacja Polska góróm!	ul. Blacharska 12b/6 53-206 Wrocław	607 653 646	kontakt@polskagorom.pl	https://polskagorom.pl/
47	Fundacja "Twoje Nowe Możliwości"	ul. Grabiszyńska 163/209 58-439 Wrocław- Fabryczna	71 734 57 73	fundacja@tnm.org.pl	https://tnm.org.pl/
48	Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo- Technicznych Naczelnej Organizacji Technicznej "Zagłębia Miedziowego" w Legnicy	ul. Złotoryjska 87 59-220 Legnica	768 523 017	not@not.legnica.pl	https://not.legnica.pl/
49	Naturalnie.eco Sp. z o.o.	ul. Licealna 2/2 58-400 Kamienna Góra	608 023 723	biuro@naturalnie.eco	www.naturalnie.eco
50	Fundacja im. św. Krzysztofa we Lwówku Śląskim	ul. Kościelna 27 69-600 Lwówek Śląski	608 658 937	fundacja.swkrzysztofa@gmail.com	brak
51	Spółdzielnia Socjalna Mniej Więcej	ul. Prusicka 15 51-125 Wrocław	790 221 192	biuro@mniejwiecej.ngo	https://mniejwiecej.ngo/

52	Stowarzyszenie na Rzecz Równego Dostępu do Kształcenia "Twoje nowe możliwości"	ul. Grabiszyńska 210-215 53-439 Wrocław-Fabryczna	71 734 57 73	biuro@tnm.org.pl	https://tnm.org.pl/
53	Spółdzielnia Socjalna "Zielony Zakątek"	ul. Niepodległości 154 58-303 Wałbrzych	502 547 617	zielonyzakatekwch@gmail.com	https://zielonywalbrzych.wordpress.com/
54	Fundacja Centrum Terapii i Rozwoju	ul. Grodzka 76 59-220 Legnica	733 221 953	fundacja.ctir@gmail.com	https://fundacijacentrumterapii.pl/
55	ILO-ART Sp. z o.o.	ul. Władysława Grabskiego 43/1 59-220 Legnica	570 005 414	event.legnica@gmail.com	www.eventcraftstudio.pl
56	Fundacja RehaMaluch	ul. Karkonoska 9 58-535 Miłków	575 757 562	rezerwacje@rehamaluch.pl	https://www.rehamaluch.pl/dofinansowanie/fundacja/
57	Instal-Myk Sp. z o.o.	59-407 Mściwojów 48/2	725 466 101	instalmyk@wp.pl	brak
58	Spółdzielnia Socjalna „Szklany Świat” Bombki	ul. Kwiatowa 7 56-320 Krośnice	71 384 66 19	biuro@szklanyswiat.org	https://szklanyswiat.org/

59	Purieu spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Robotnicza 42a 53-608 Wrocław	665 666 669	kontakt@pojazdowo.eu	https://www.pojazdowo.eu
60	Fundacja W KIERUNKU	57-220 Bożnowice 6	515 940 927	fundacjawkierunku@gmail.com	https://www.fundacjawkierunku.pl/
61	Fundacja Drugi Wymiar	ul. św. Piotra 14 59-220 Legnica	509 696 219	biuro@teatravatar.pl	https://drugiwymiar.teatravatar.pl/
62	Fundacja O Zdrowie Dbaj	ul. Łubinowa 12/4 52-210 Wrocław	577 595 653	biuro@ozdrowiedbaj.pl	https://ozdrowiedbaj.pl/

SPECJALISTYCZNE OŚRODKI WSPARCIA (SOW)

Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia (SOW) to bezpieczne miejsca, które oferują kompleksową pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej – zarówno kobietom, jak i mężczyznom, dzieciom oraz osobom z niepełnosprawnościami.

Co oferują SOW?

- **Bezpieczne schronienie** – całodobowy pobyt w miejscu chronionym, wolnym od przemocy.
- **Interwencję kryzysową** – natychmiastową pomoc psychologiczną, wsparcie w sytuacji zagrożenia, zabezpieczenie podstawowych potrzeb.
- **Pomoc psychologiczną** – konsultacje indywidualne, grupy wsparcia, budowanie poczucia bezpieczeństwa i własnej wartości.
- **Wsparcie prawne** – pomoc w kontaktach z policją, sądami, uzyskaniu zakazu zbliżania lub eksmisji sprawcy.
- **Pomoc socjalną** – doradztwo w sprawach mieszkaniowych, zawodowych, pomoc w odzyskaniu samodzielności.

- **Działania terapeutyczno-edukacyjne** – diagnoza sytuacji, indywidualny plan pomocy, warsztaty rozwoju osobistego i umiejętności życiowych.
- **Profilaktykę i edukację** – zajęcia dla osób doświadczających przemocy oraz sprawców, mające na celu zatrzymanie przemocy i odbudowanie relacji społecznych.

Dla kogo?

Z pomocy SOW mogą skorzystać:

- osoby doświadczające przemocy w rodzinie
- osoby z niepełnosprawnościami zagrożone przemocą
- dzieci i młodzież, które były świadkami przemocy
- osoby, które potrzebują wsparcia, by przerwać cykl przemocy

Jak to działa?

SOW działają 24 godziny na dobę i oferują bezpłatne wsparcie. Pomoc udzielana jest z poszanowaniem prywatności i godności. Nie trzeba mieć skierowania – wystarczy się zgłosić lub zadzwonić. Adresy SOW są często niejawne – dla bezpieczeństwa osób korzystających z pomocy.

	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TELEFON	ADRES E-MAIL
1.	Pogotowie Opiekuńcze Placówka Opiekuńczo-Interwencyjna "Przystanek Dobrej Nadziei"	Borowska 181-187 50-553 Wrocław	tel: +48 71 799-89-06	placowka@nadzieja.wroc.pl
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie - Dział Profilaktyki Uzależnień i Interwencji Kryzysowej	Pocztowa 22 58-302 Wałbrzych	tel: +48 74 847 81 26 w. 34	dpuiik@mops.walbrzych.pl

3.	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Partyzantów 1 59-900 Zgorzelec	tel: +48 75 775 26 08 pppp_zgorz@pro.onet.pl
4.	Pogotowie Opiekuńcze	Bystrzycka 3 58-308 Wałbrzych	tel: +48 74 8473840 dd2walbrzych@op.pl
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej i Gminne Centrum Profilaktyki Terapii Uzależnień i Interwencji Kryzysowej Arka	Szpitalna 1 57-330 Szczytna	tel: +48 74 8683378 tel: +48 74 8683792 opszczytna@poczta.onet.pl
6.	Fundacja "Non Licet" Pomoc Ofiarom Przemocy W Rodzinie	Stalowa 6a 53-425 Wrocław	tel: +48 71 3619770 oik@go2.pl
7.	Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii	Jarzębinowa 24/26 53-120 Wrocław	tel: +48 71 3677971 tel: +48 71 7837599 most_ok@go2.pl

8.	Specjalistyczny Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenie Pomocy AKSON	ul. Gen.T.Bora Komorowskiego 51-210 Wrocław	tel. +48 71 352 94 03	owiik@wp.pl
9.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Dom Dziecka	Godzięcin 50d 56-120 Brzeg Dolny	tel: +48 71 3195856	domdziecka5@interia.pl
10.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	pl. Słowiański 1 V Piętro; Pokój 514 I 515 59-220 Legnica	tel: +48 76 72 43 467	oik.legnica@interia.pl
11.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Kościuszki 2 57-300 Kłodzko	tel: +48 74 8658658	pcpr@powiat.klodzko.pl
12.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej "Nadzieja" Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej	1 Maja 12 57-256 Bardo	Tel: +48 74 8171552	nadzieja@isco.pl
13.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	al. Jana Pawła II 7 58-500 Jelenia Góra	tel: +48 75 643 91 00	oikjg@onet.eu

kom: +48 607550484

kom: +48 607550453

14.	Rodzinny Ośrodek Diagnostyczno-Konsultacyjny	Łukowa 11 58-100 Świdnica	tel: +48 74 8521775	rodk.swidnica@neostrada.pl
15.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ogrodowa 2a 58-306 Wałbrzych	tel: 074/ 846-75-58	m.jankowska@pcpr.walbrzych.pl
16.	Pogotowie Opiekuńcze	ul. Wojska Polskiego 7 59-220 Legnica	tel: 076/ 72-33-150	po-legnica@wp.pl
17.	Pogotowie Opiekuńcze	ul. J. Kraszewskiego 7 58-500 Jelenia Góra	tel: 075/ 641-54-44	tispojeleniagora@interia.pl
18.	Pogotowie Opiekuńcze	ul. Borowska 181-197 50-553 Wrocław	tel: 71 799 89 06	placówka@nadzieja.eroc.pl

19.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Przemysłowa 4 59-80 Lubań	tel: 075/ 64-61- 170/171	pcpr@powiatluban.pl
20.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MOPS	ul. Okrzei 9 59-220 Legnica	tel: 48 76 721 53 43	mopslegnica@mopslegnica.pl
21.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Socjoterapii "Przeciw Przemocy" przy Demokratycznej Unii Kobiet	ul. A. Zelewerczyka 16/3 53-676 Wrocław	tel: 48 71 343 47 29	dukwroc@free.ngo.pl
22.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	ul. Wałbrzyska 15 58-100 Świdnica	Tel: 074/ 851 50 23	oik.pcpr.swidnica@op.pl
23.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy GOPS	ul. Średzka 12 55-311 Kostomłoty	Tel: 071/ 317 02 61	gopskos@poczta.onet.pl
24.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	pl. Kościelny 2 59-100 Polkowice	TEL: 076/845 37 58	poik-polkowice@o2.pl

SPÓŁDZIELNIE SOCJALNE

Spółdzielnie socjalne to przedsiębiorstwa, które łączą działalność gospodarczą z celami społecznymi. Ich głównym celem jest wspieranie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym – poprzez wspólną pracę, odbudowę kompetencji i integrację ze społeczeństwem.

Co oferują spółdzielnie socjalne?

- **Zatrudnienie i aktywizację zawodową** – praca w spółdzielni to szansa na powrót do aktywności zawodowej, zdobycie doświadczenia i rozwój umiejętności.
- **Reintegrację społeczną** – członkowie spółdzielni budują relacje, uczą się współpracy i odbudowują poczucie sprawczości.
- **Działalność gospodarczą** – spółdzielnie prowadzą różnorodne usługi i produkcję, np. gastronomię, sprzątanie, opiekę, rękodzieło czy usługi kurierskie.
- **Wspólne zarządzanie** – decyzje w spółdzielni podejmowane są demokratycznie przez jej członków.
- **Działania społeczne i edukacyjne** – organizują warsztaty, zajęcia kulturalne, działania na rzecz lokalnej społeczności.
- **Możliwość realizacji zadań publicznych** – np. na zlecenie gminy, powiatu czy innych instytucji.

Kto może założyć lub dołączyć do spółdzielni socjalnej?

Spółdzielnie są tworzone przez osoby, które potrzebują wsparcia w powrocie do pracy. Mogą to być:

- osoby bezrobotne
- osoby z niepełnosprawnościami
- osoby po 50. roku życia

- osoby po odbyciu kary pozbawienia wolności
- osoby bezdomne, uzależnione (po leczeniu), opuszczające pieczę zastępczą lub placówki opiekuńcze
- inni, którzy z różnych powodów mają trudność w znalezieniu zatrudnienia

L.P	NAZWA	ADRES SIEDZIBY/PROWADZO NEJ DZIAŁALNOŚCI	WWW	TELEFON	E-MAIL
1.	WROCŁAWSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul.bp.Bernarda Bogedaina 5 50-514 Wrocław	www.wss.org.pl	600 723 490 508 671 244	wroclawskaspoldzielniasocjalna@gmail.com
2.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA SŁONECZKO BARDA	ul. Fabryczna 17 57-256 Bardo		74 811 51 68 508 142 513	sloneczko.barda@wp.pl
3.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA INICJATYWA	ul.Borówkowa 5A 59-101 Polkowice	www.inicjatywa.polkowice.pl	731 796 598	biuro@inicjatywa.polkowice.pl

4.	BIG BAG PRODUKCJA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Śmiałowice 19 G 58-124 Marcinowice		748506749	bigbagprodukcja@interia.pl
5.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA FOREST SERVICES	ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 12 59-800 Zaręba		512 966 030	sp.forestservices@gmail.com
6.	"OPTIMAL SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA" (WCZEŚNIEJ SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA USŁUGI 24 BIZ)	ul. Jacka Malczewskiego 22 58-309 Wałbrzych			-
7.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA BIZ:ON	ul. Jedności Narodowej 68 A; 50-258 Wrocław	https://pl-pl.facebook.com/panatocafe/	605760122	panatocafe@gmail.com
8.	„ZIELONA MIŁA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA”	ul. Kościuszki 27 56-100 Wotów		795 864 490	-

9.	CENTRUM MEDYCYNY ANTI AGING SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Kazimierza Wielkiego 9/400 50-077 Wrocław		609 385 040	
10.	WOJCIESZKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Włodowice 50 57-400 Włodowice			spoldzielniawojcieszka@wp.pl
11.	DAKINI SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Kościuszki 23 50-027 Wrocław	https://www.facebook.com/dobrakarma216/	517656750	kosciuszki23@dobrakarma.org
12.	CLOUDOFFICE24 SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	Kościuszki 177/6 50-438 Wrocław	www.pracownia.onlyhome.pl	883 900 059	info@cloudoffice24.pl
13.	FOTOPISARZOWICE SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	Pisarzowice 103 58-400 Pisarzowice	http://www.fotopisarzowice.pl/	508 19 13 19 75 7428855	videolandia@wp.pl

14.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „JPZ – ODZYSK”	ul. Beethovena 14 58-300 Wałbrzych	<a href="http://jpzodzysk.o
zrss.pl/?page_id=2">http://jpzodzysk.o zrss.pl/?page_id=2	535 500 458 660 493 661	jpz.odzysk@gmail.com
15.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „INVEST”	ul. Zautek 11 57-400 Nowa Ruda	http://www.spoldzielniainvest.pl/	74 814 34 80	spoldzielnia.invest@op.pl
16.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „ARKADIA”	ul. Rzeźnicza 6 55-140 Żmigród		785 615 882	spoldzielnia.arkadia@o2.pl
17.	„MONA LISA” SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Gagarina 11 58-306 Wałbrzych		74 840 11 22 517 507 702	biuro@monalisa.walbrzych.pl

18.	DZIERŻONIOWSKA WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „AWANS”	ul. Jodłowa 4 58-200 Dzierżoniów	www.u-s-a.info.pl	668 464 982	jerzy_kulak@wp.pl
19.	ARTE WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Nowobielawska 5 58-260 Bielawa	http://www.arte.bielawa.pl/	535 342 279	biuro@arte.bielawa.pl
20.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA „MULTIMEDIALNA”	ul. Beethovena 10 58-300 Wałbrzych	http://www.dmuchance.hb.pl/kontakt/6	746 662 203	zabawkidmuchane@gmail.com
21.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „IGLICZNA”	ul. Bystrzycka 16 57-500 Bystzyca Kłodzka		74 861 971 74 811 3162	autolis@interia.pl

22.		ul. Jedności Narodowej 68A 50-258 Wrocław	www.panato.org	604 223 167	biuro@panato.org panatocafe@gmail.com
-----	--	--	--	-------------	--

WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA

23.	BUDOWLANA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA MURATOR	ul. Blankowa 14/8 58-316 Wałbrzych	http://www.bssmurator.pl/	605 64 90 82	bssmurator@gmail.com
-----	--	--	---	--------------	--

24.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „WWWPROMOTION”	ul. Fabryczna 10/(budynek C-3) 53-609 Wrocław	www.promotion.org.pl	71 3510 839 501 689 575	biuro@promotion.org.pl
-----	---	--	--	----------------------------	--

25.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA ZINA	ul. Piłsudskiego 8 58-160 Wałbrzych		693 196 754	wsszina@wp.pl
26.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „PROGRESS”	al. Niepodległości 15 55-020 Żórawina			ssprogress@op.pl
27.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „BŁYSK	ul. 1 Maja 8B/1 59-300 Lubin	www.blysk.lubin.pl	607 256 236	blysklubin@yahoo.com
28.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „POMOCNA DŁOŃ”	ul. Starobystrzycka 31 57-500 Bystrzyca Kłodzka	http://pomocnadlon.promotion.org.pl/	697 834 380 609 653 482	biuro@pomocnadlon.org

29.	ŚWIDNICKA WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „NIEPEŁNOSPRAWNI AKTYWNI”	ul. M.Kopernika 11 B/4 58-100 Świdnica		535 196 820	ssaktywni@wp.pl
30.	„RAZ DWA TRZY” SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Ogrodowa 6 58-130 Żarów	http://raz-dwa-trzy.org.pl/	669 414 196	razdwatrzyzarow@o2.pl
31.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „PATRON”	ul. Okrzei 10/203 58-500 Jelenia Góra	www.patron.promotion.org.pl	75 712 22 90 694 971 997 (tel. do prezesa podmiotu)	patronbiuro@wp.pl
32.	WIELOBRANŻOWA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „BETA”	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 15c/1 58-100 Świdnica	www.beta.promotion.org.pl		iwus11@gmail.com

33.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „SZKLANY ŚWIAT” BOMBKI	ul. Kwiatowa 7 56-320 Krośnice	http://www.szklanyswiat.org/	71 384 66 19	biuro@szklanyswiat.org
34.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA AUSTERIA KROKUS	Rzeczka 31 58-320 Walim	www.austeriakrokus.pl	74 84 57 266	agroturystyka@austeriakrokus.pl
35.	BOLESŁAWIECKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "BSS"	Dolne Młyny 23 59-700 Bolestawiec	www.bssboleslawiec.pl	663 434 324 503 591 901	spoldzielniabss@o2.pl

36.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "MANUMANIA"	ul. Inżynierska 3 55-221 Jelcz - Laskowice	https://www.manumania.org/	607 946 114	info@manumania.org
37.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "PASJA"	Ostrowina 21, 56-400 Ostrowina	http://www.compassja.pl/	604 424 727 517 098 137	cooppassja@gmail.com
38.	ŚWIDNICKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Walerego Wróblewskiego 10 58-100 Świdnica	http://mysiolandia.pl/kontakt	695 430 008	laura.klecocka@vp.pl

39.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA S.M.A.R.T.	ul. Wesota 12B, 59-140 Chocianów	https://www.facebook.com/Ku%C5%BAnia-Smaku-1017545991712621/	509 397 761	abacus.as@o2.pl kuznia_smaku@o2.pl
40.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "GĘSTWA"	ul. Jesionowa 18/4 50-504 Wrocław	https://www.facebook.com/browarsabotaz/		kontakt@browarsabotaz.pl
41.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA WSW	ul. Mostowa 10 56-120 Brzeg Dolny		604 162 453	spoldzielniawsw@gmail.com
42.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA AKADEMII AVATARA	ul. Św. Piotra 14 59-220 Legnica		575 720 008	paulinakaur@gmail.com

43.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA PANATO SITO	ul. Jedności Narodowej 68A 50-258 Wrocław	www.panato.org	690 039 089	sitodruk@panato.org
44.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA CARE OF GREEN	ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 12 59-800 Zaręba		512 966 030	greenbiuro3@gmail.com
45.	KARKONOSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA ANCORA	ul. Wolności 39 (oficyna) 58-500 Jelenia Góra		601 751 456	jlenard@interia.pl
46.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA SILVERS	ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 12 59-800 Zaręba		693 232 399	silversbiuro@gmail.com
47.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "MITOS"	al. Niepodległości 4 58-100 Świdnica	www.mitos.org.pl	791 553 535	m.krol.mitos@wp.pl

48.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA EFEKT	ul. Kościuszki 27/1 59-220 Legnica		693 963 748	spoldzielnia@interia.pl
49.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "LUX"	Księgnice 14 59-300 Lubin		661 507 963	aasawicka@o2.pl
50.	PRALNIA MAKERSPACE SOKOŁOWSKO SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Parkowa 2 58-350 Sokołowsko	www.pralniasokolowsko.pl https://www.facebook.com/PralniaSokolowsko/	505 616 676	kontakt@pralniasokolowsko.pl
51.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA NASZE WSPARCIE	ul. Ogrodowa 2a 58-306 Wąbrzych		795639230	ssnaszewsparcie@gmail.com
52.	WROCBUD SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	Gądów 17 B 55-080 Gądów		502 472 135	biuro@wrocbud.pl

53.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "ZIELONY ZAKĄTEK"	ul. Kolejowa 4 58-300 Wałbrzych		723376093	zielonyzakatek2@gmail.com
54.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "RATYŃ DO USŁUG"	ul. Szkolna 11 54-007 Wrocław	https://www.facebook.com/ratyn.do.uslug/ http://www.ratyn.pl/	781 268 470	biuro@ratyn.pl
55.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "NORI"	ul. Wałbrzyska 10/31 52-314 Wrocław	https://www.facebook.com/onigiri.wroclaw/	665 940 920	rolejniczak@poczta.fm
56.	A&M KOSMETYCZNO- FRYZJERSKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Niemcewicza 6C 50-238 Wrocław	https://www.facebook.com/Salon-kosmetyczno-fryzjerski-AM-1460835634129768/timeline	71 321 05 17	-
57.	SPÓŁDZIELNIA SOCJANA ZAKWAS	ul. Plac Grunwaldzki 6/5 50-384 Wrocław	www.studiozakwas.pl	667 044 757 790 421 788	zakwas.studio@gmail.com

58.	EXEMPLI SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	UL. PTASIA 1 /3 57-300 Kłodzko	http://www.exempli.pl/	609 001 521	biuro@exempli.pl
59.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "ATLAS"	ul. Owocowa 1 59-101 Polkowice			
60.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA CENTRUM BIZNESU, CENTRUM BIZNESU SPN. S.	118 A 58-521 Czernica	https://www.spa-prezent.pl/	577 805 500	biuro@spa-prezent.pl
61.	"BŁĘKIT" SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Kamiennogórska 22 58- 379 Czrny Bór	http://blekit.promotion.org.pl/index.htm	661 775 415	piotrsasza69@interia.pl
62.	"STRUKTURA" REMONTOWO-BUDOWLANA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. 11 Listopada 196/9 58-301 Wałbrzych	https://pl-pl.facebook.com/pg/Struktura-Remontowo-Budowlana-Spoldzielnia-Socjalna-489429004418083/posts/	662 112 781	mailto:strukturarb@gmail.com

63.	CENTRUM MEDYCYNY BIOMEDIKA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Pabianicka 25/1A 53-339 Wrocław	https://biomedika.com.pl/	609 40 91 40 38 50 40	609	rejestracja@biomedika.com.pl
64.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "FIX PRO"	ul. 1 Maja 13/4 55-320 Malczyce	-	-	-	-
65.	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA "MALCZYCE BEZ BARIER"	ul. Romualda Traugutta 15 55-320 Malczyce	-	-	-	-
66.	RAJ SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Tadeusza Kościuszki 23/1Z 50-027 Wrocław	-	-	-	-
67.	"AGATA" SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA	ul. Fabryczna 22/3 55-011 Siechnice	-	-	-	agataspn.s@gmail.com

ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY (ŚDS)

Środowiskowe Domy Samopomocy to placówki dziennego wsparcia dla dorosłych osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną lub spektrum autyzmu. Ich celem jest poprawa jakości życia uczestników i wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

Co oferują ŚDS-y?

- **Treningi umiejętności życiowych** – nauka samodzielności, m.in. gotowania, dbania o higienę, zarządzania pieniędzmi, organizowania czasu.
- **Wsparcie psychologiczne** – pomoc w radzeniu sobie z emocjami, stresem i trudnościami życiowymi.
- **Zajęcia terapeutyczne i rekreacyjne** – m.in. arteterapia, muzykoterapia, terapia ruchowa, zajęcia sportowe i wycieczki.
- **Aktywizację społeczną i zawodową** – wsparcie w budowaniu relacji i w przygotowaniu do podjęcia pracy.
- **Pomoc w sprawach urzędowych** – towarzyszenie i pomoc w kontaktach z urzędami, lekarzami, instytucjami.
- **Możliwość integracji** – budowanie relacji i poczucia przynależności do grupy.

Dla kogo są przeznaczone ŚDS-y?

Z oferty ŚDS mogą skorzystać osoby dorosłe:

- z zaburzeniami psychicznymi, w tym przewlekle chore psychicznie
- z niepełnosprawnością intelektualną

- ze spektrum autyzmu
- które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu

LP	NAZWA DOMU	LOKALIZACJA (ADRES)	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	I Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu	Al. 1000-lecia 32D 59-700 Bolesławiec	75 732 86 83	sds1000@wp.pl	www.1sds.boleslawiec.ibip.pl/public/
2	II Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu	ul. Parkowa 11 59-700 Bolesławiec	75 644 76 08	2sds@wp.pl	www.2sds.boleslawiec.ibip.pl/public/
3	Zespół Ośrodków Wsparcia w Bielawie Środowiskowy Dom Samopomocy z Filią	ul. Lotnicza 5 58- Bielawa	74 645 05 81	dyrektor@zowbielawa.pl	www.zowbielawa.pl/index.php
4	Zespół Ośrodków Wsparcia w Bielawie Środowiskowy Dom	ul. Lotnicza 5 58- Bielawa (filia)	74 645 05 81	dyrektor@zowbielawa.pl	strona w przebudowie (poinformują mailowo)

Samopomocy
z Filią

5	Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie	ul. Nowowiejska 88 a 58- 200 Dzierżoniów	74 830 39 97	sds@sdsdzierzoniow.pl	http://sdsdzierzoniow.pl/
6	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Głogowie	ul. Neptuna 33 67-200 Głogów	76 833 94 36	s.matysiak@sds.glogow.pl	www.psdsglogow.naszsdz.pl
7	Środowiskowy Dom Samopomocy w Górze	ul. Hirszfelda 5 56-200 Góra	65 543 22 66	sds.gora@poczta.onet.pl	www.sds-gora.pl
8	Ośrodek Wsparcia „Pod Zielonym Dębem”	ul. Starojaworska 7 59-400 Jawor	76 745 10 74	o.wsparcia@interia.pl	www.owjawor.pl
9	Środowiskowy Dom Samopomocy w Jeleniej Górze	ul. Jana Pawła II 7/9 58- 506 Jelenia Góra	75 745 10 47 697 705 959 (kierownik)	nasza_fundacja@wp.pl	www.sdsjg.pl www.fundacjanaszafundacja.pl
10	Klub Samopomocy PAS-uje	ul. Bankowa 15 58-500 Jelenia Góra	730 177 383	klub@fundacjanaszafundacja.pl	brak

11	Powiatowy Ośrodek Wsparcia Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Kościuszki 6 58-400 Kamienna Góra	75 743 01 29	powsds@kamienna-gora.pl	www.powsdskamiennag.naszdsd.pl/kontakt-1
12	Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej	ul. 1-go Maja 1 57-500 Bystrzyca Kłodzka	74 811 02 66 wew.19	sdsbystrzyca@gmail.com	www.sds-bystrzyca.biuletyn.net/?bip=1&cid=23&bsc=N
13	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Szkolna 8 57-300 Kłodzko	74 813 67 23	adm.sudson@gmail.com sds.klodzko@interia.pl	http://pcpr.klodzko.pl/pomoc-spoleczna/19-psds
14	Środowiskowy Dom Samopomocy w Łądku Zdroju	ul. Zamenhofa 2 57-540 Łądek Zdrój	74 813 53 80 603 152 229 (Prezes Fundacji) 502 857 580 (kierownik)	sds.ladekzdroj@interia.pl	brak
15	Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Dorosłych w Słupcu	ul. Spacerowa 4 57-402 Nowa Ruda	74 869 19 98	msdsnowaruda@interia.pl	brak

16	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Wojska Polskiego 20 59-220 Legnica	76 722 07 90	stowarzyszenie.persona@wp.pl	www.stowarzyszenie-persona.pl/srodowiskowy-dom-samopomocy
17	Środowiskowy Dom Samopomocy nr 1 w Chojnowie	ul. Jana III Sobieskiego 2 59-225 Chojnów	76 818 14 34	sds.piotrowice@wp.pl	http://www.sds1chojnow.pl/
18	Środowiskowy Dom Samopomocy nr 2 w Chojnowie	ul Reja 3 59-225 Chojnów	76 818 02 33	sds2@powiat-legnicki.eu sds-chojnow@wp.pl	www.sds2.pl
19	Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku	59-820 Leśna Smolnik 22	75 721 01 29	sds@powiatluban.pl	brak
20	Środowiskowy Dom Samopomocy w Miliczu	ul. Osadnicza 1c 56-300 Milicz	71 38 31 155	pow@mspdion.org.pl	www.mspdion.org.pl
21	Środowiskowy Dom Samopomocy w Oleśnicy	ul. Słowackiego 8 56-400 Oleśnica	71 314 45 77	dyrektor@sds-olesnica.pl	www.sds-olesnica.pl

22	Środowiskowy Dom Samopomocy w Oleśnicy Małej	Oleśnica Mała 52 55-200 Oława	505 285 408	kierownik@sdssolesnicamala.pl	www.sdssolesnicamala.pl
23	Powiatowy Ośrodek Wsparcia Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelinie	ul. Poczтовая 17 57-100 Strzelin	71 392 09 24	pow@sdsstrzelin.pl	www.sdsstrzelin.pl
24	Środowiskowy Dom Samopomocy w Środzie Śląskiej - Filia Domu w Piersnie	Filia Domu w Środzie Śląskiej Piersno 7 55-311 Kostomłoty	71 317 01 76	jadwiga121@o2.pl	www.sds.powiat-sredzki.pl/
25	Środowiskowy Dom Samopomocy w Środzie Śląskiej	ul. Kilińskiego 28 55-300 Środa Śląska	71 359 59 59	sds@powiat-sredzki.pl	www.sds.powiat-sredzki.pl/
26	Środowiskowy Dom Samopomocy "Tęcza"	ul. K. Stobódzkiego 28 58-105 Świdnica	74 8 57 75 02	sds-swidnica@wp.pl	www.psoniswidnica.pl
27	Środowiskowy Dom Samopomocy w Świebodzicach	ul. Parkowa 4 58-160 Świebodzice	74 664 23 29	kierownik@sds.swiebodzice.pl	www.sds.swiebodzice.pl/index.html

28	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Obornikach Śląskich	ul. Wyszyńskiego 33 55-120 Oborniki Śląskie	71 310 23 99 wew.47	kierownik@psdsobornikislas.kie.pl	www.pdsobornikislas.kie.pl
29	Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie "Pałacyk"	ul. Rybacka 17 55-140 Żmigród	71 385 26 65	sdszmigrod@wp.pl	brak
30	Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałbrzychu	ul. Miłosa 15 a 58-309 Wałbrzych	74 666 23 23	sds.walbrzych@o2.pl	www.sds.walbrzych.pl
31	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałbrzychu	ul. Ogrodowa 2a 58-306 Wałbrzych	74 840 80 64	psds.walbrzych@wp.pl	www.pds.walbrzych.pl
32	Środowiskowy Dom Samopomocy w Brzegu Dolnym	ul. Kolejowa 27a 56-120 Brzeg Dolny	71 319 90 48	sds@brzegdolny.pl	brak
33	Powiatowy Ośrodek Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołowie	ul. Inwalidów Wojennych 26 56-100 Wołów	71 389 42 90	powsparcia@powiatwolowski.pl	brak

34	Powiatowy Ośrodek Wsparcia Dziennego Nasz Dom	ul. Inwalidów Wojennych 26B 56- 100 Wołów	71 319 56 09	stow_wolow@wp.pl	www.son-wolow.pl
35	Środowiskowy Dom Samopomocy Stowarzyszenia Ostoja	ul. Stawowa 1 a 50-015 Wrocław	71 344 78 02 510 264 940	sds@ostoja.org.pl	www.ostoja.org.pl
36	Środowiskowy Dom Samopomocy Dolnośląskiego Stowarzyszenia Aktywnej Rehabilitacji ART	ul. Nowowiejska 20 f 50-314 Wrocław	697 003 104	dolsar_art@interia.pl	www.dolsarart.org.pl
37	Środowiskowy Dom Samopomocy w Ratyniu	ul. Szkolna 11 54-007 Wrocław	71 349 45 80	biuro@wnaszymdomu.org.pl	www.wnaszymdomu.org.pl
38	Środowiskowy Dom Samopomocy „Okuliki”	ul. Okulickiego 2 51 -216 Wrocław	71 796 04 60	fprzyjaznydom@wp.pl	www.przyjaznydom.wroclaw.pl
39	Środowiskowy Dom Samopomocy Fundacji Opieka i Troska	ul. Kietczowska 43 bud.6 51- 315 Wrocław	71 794 78 91	opiekaitroska@opiekaitroska.pl	www.opiekaitroska.pl

40	Środowiskowy Dom Samopomocy CURATUS	ul. Kleczkowska 5 Oficyna 50-227 Wrocław	71 329 09 19	sdscuratus@gmail.com	www.curatus.org.pl
41	Środowiskowy Dom Samopomocy BONITUM	ul. Komuny Paryskiej 28 50 -451 Wrocław	71 390 28 84	kontakt@bonitum.org	www.bonitum.org
42	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kątach Wrocławskich	ul. 1 Maja 43 C 55- 080 Kąty Wrocławski	661 555 579	sekretariat@pcus.pl psds@psds.pl	www.psds.pl
43	Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Opolnie Zdrój	ul. Narutowicza 2 59- 922 Bogatynia	502 942 190	pow.opolnozdroy@wp.pl	brak
44	Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi	ul. Pułaskiego 11-13 59- 900 Zgorzelec	75 775 25 80	powzgc@wp.pl	brak

45	Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi	ul. Chrobrego 1 59- 500 Złotoryja	76 878 36 44	sds.zlotoryja@o2.pl	brak
46	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Wojska Polskiego 50 59- 500 Złotoryja	76 818 02 91 604 482 414	sds.zlotoryja@gmail.com	www.fesprom.pl

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ (WTZ)

Warsztaty Terapii Zajęciowej to placówki dziennego pobytu dla osób z niepełnosprawnościami, które nie są gotowe do podjęcia pracy. Celem WTZ jest wspieranie uczestników w rozwoju, usamodzielnianiu się oraz w przygotowaniu do ewentualnego zatrudnienia.

Co oferują WTZ?

- **Rehabilitację społeczną** – nauka budowania relacji, współpracy w grupie, rozwijania asertywności i komunikacji.
- **Rehabilitację zawodową** – rozwijanie umiejętności potrzebnych w pracy i codziennym życiu, takich jak gotowanie, sprząatanie, obsługa narzędzi i współdziałanie z innymi.
- **Zajęcia terapeutyczne** – ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną, manualną i psychiczną.
- **Przygotowanie do zatrudnienia** – zdobywanie kompetencji, które mogą umożliwić podjęcie pracy w przyszłości.
- **Wsparcie w samodzielności** – zajęcia klubowe i społeczne pomagające uczestnikom w lepszym funkcjonowaniu w środowisku.

Przykładowe zajęcia w WTZ:

- **Ergoterapia** – rękodzieło (szycie, haftowanie, wikliniarstwo, lepienie z gliny).
- **Pracownie tematyczne** – komputerowa, kulinarna, stolarska, plastyczna, ogrodnicza, muzyczna, teatralna.
- **Zajęcia ruchowe** – gimnastyka, spacer, wycieczki.
- **Zajęcia społeczne** – wyjścia do kina, teatru, restauracji, wspólne świętowanie uroczystości.

Dla kogo są WTZ?

WTZ są przeznaczone dla **osób z niepełnosprawnością** (głównie intelektualną lub psychiczną), które:

- mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- posiadają wskazania do terapii zajęciowej,
- nie są zdolne do podjęcia zatrudnienia, ale chcą się rozwijać i dążyć do większej samodzielności.

Jak działają WTZ?

- Uczestnicy biorą udział w zajęciach przez kilka godzin dziennie, od poniedziałku do piątku.
- Każda osoba ma indywidualny plan rehabilitacji, dostosowany do jej możliwości i celów.
- Zajęcia prowadzi zespół specjalistów – terapeuci zajęciowi, psycholodzy, instruktorzy, pracownicy socjalni.
- Uczestnictwo w WTZ jest bezpłatne – koszty pokrywa państwo lub samorząd.

LP	NAZWA WARSZTATU	LOKALIZACJA WARSZTATU (ADRES)	DANE PODMIOTU PROWADZĄCEGO	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski	al. Tysiąclecia 32d/3 59-700 Bolestawiec	Stowarzyszenia Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski	75 735 26 12	wzbc@wp.pl	http://wz-bolec.pl/

2	Warsztaty Terapii Zajęciowej Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Piławie Górnej	ul. Szkolna 6 58-240 Piława Górna	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. ks. J.Twardowskiego w Piławie Górnej Powiat Dzierżoniowski	74 837 25 99	wtz_pg@interia.pl	brak
3	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną- Koło w Dzierżoniowie	ul. Świdnicka 26 58-200 Dzierżoniów	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną - Koło w Dzierżoniowie	74 645 17 22	zk.dzierzoniow@psouu.org.pl ; wtdzierzoniow1@gmail.com	http://www.psouu.org.pl
4	Warsztaty Terapii Zajęciowej "ARKA" Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną - Koło w Głogowie	ul.Perseusza 9 67- 200 Głogów	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną - Koło w Głogowie	76 834 65 01	zk.glogow@psouu.org.pl wzarka@wp.pl	http://glogow.psouu.org.pl

5	Warsztaty Terapii Zajęciowej Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Jaworze	ul. Paderewskiego o 6 59-400 Jawor	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Jaworze	76 871 05 78	wtz@wtz-jawor.pl	http://www.wtz-jawor.pl/
6	Warsztat Terapii Zajęciowej w Kowarach przy OT TWK w Jeleniej Górze	ul. 1 Maja 1 58-530 Kowary	Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział Terenowy w Jeleniej Górze	757 645 409	wtz@kowary.pl	http://www.wtzjelenia.jgora.pl/
7	Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Świdnickiej	Stary Wielisław 83a 57-300 Kłodzko	Caritas Diecezji Świdnickiej	74 869 06 76	wtz Wielislaw@gmail.com	https://swidnica.caritas.pl/warsztaty-terapii-zajeciowej/
8	Warsztat Terapii Zajęciowej w Chojnowie	ul. Kolejowa 9 59-225 Chojnow	Gmina Miejska Chojnow	76 818 82 14	wtz-chojnow@wp.pl	http://wtz.chojnow.eu
9	Warsztaty Terapii Zajęciowej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci -Oddział Miejski	ul. Zawidowska 4b 59-800 Lubań	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski	507 982 829	lubanwtz@gmail.com	brak

10	Warsztat Terapii Zajęciowej "PRZYTULISKO"	ul. Odrodzenia 8 59-300 Lubin	Fundacja im. Brata Alberta	76 844 36 25	biuro@albert.lubin.pl	http://albert.lubin.pl
11	Warsztat Terapii Zajęciowej "KAMELON"	ul. Składowa 3 59-300 Lubin	Stowarzyszenie "Dać Nadzieję"	76 841 10 76	wtkameleon@o2.pl	http://dacnadzieje.cba.pl
12	Warsztaty Terapii Zajęciowej "AKADEMIA ŻYCIA"	ul. Odrodzenia 30 59-300 Lubin	Stowarzyszenie "Dać Nadzieję"	662 017 303	akademiazycia@poczta.onet.pl	www.dacnadzieje.pl
13	Warsztat Terapii Zajęciowej "PROMYK"	ul. Kukuczki 39 59-300 Lubin	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych "Równe Szanse"	76 842 00 21	wtzpromyklubin@interia.pl	https://wtz.rowneszanse.lubin.pl/
14	Warsztat Terapii Zajęciowej "SŁONECZKO"	ul. Kukuczki 39 59-300 Lubin	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych "Równe Szanse"	76 842 00 21	wtzpromyklubin@interia.pl	http://rowneszanse.lubin.pl

15	Warsztat Terapii Zajęciowej "UŚMIECH"	ul. Królowej Jadwigi 5 59-330 Ścinawa	Fundacja Przyszań w Lubinie	76 740 01 20 516 059 222 781 407 724	fundacja_przystan@wp.pl	http://fundacja-przystan.pl/wtz/
16	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Św. Krzysztofa Caritas Diecezji Legnickiej	ul. Szpitalna 2 59-600 Lwówek Śląski	Caritas Diecezji Legnickiej	75 734 77 19	wtz.lwowek@interia.pl	https://caritaslegnica.pl/placowki/warsztaty-terapii-zajeciowej/warsztat-terapii-zajeciowej-caritas-im-sw-krzysztofa-w-lwowku-slaskim/
17	Warsztat Terapii Zajęciowej Milickiego Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych	ul. Osadnicza A 1C 56-300 Milicz	Milickiego Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych	71 383 11 55	wtz@mspdion.org.pl	http://www.mspdion.org.pl/warsztaty-terapii-zajeciowej/24
18	Warsztat Terapii Zajęciowej w Dobroszycach Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	ul. Stawowa 23 56-410 Dobroszyce	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	71 314 11 13	wtdobroszyce@o2.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/warsztat-terapii-zajeciowej-w-dobroszycach/
19	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej w	ul. Kościelna 3A 56-500 Syców	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	62 785 20 62 71 397 63 44	wtdobroszyce@o2.pl	brak

	Dobroszycach filia w Sycowie					
20	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Charytatywnego „Życ Godnie”	ul. Kardynała Bolesława Kominka 7 59-100 Polkowice	Stowarzyszenie Charytatywne "Życ Godnie"	76 746 08 72	wtz@wtz.polkowice.pl	brak
21	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Św. Celestyna	Mikoszów 27 57-100 Strzelin	Stowarzyszenie Świętego Celestyna	71 395 81 86	wtz@celestyn.pl	https://celestyn.pl/category/warsztat-terapii-zajeciowej/
22	Warsztat Terapii Zajęciowej w Środzie Śląskiej Stowarzyszenia "OSTOJA" na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami	ul. Kilińskiego 30 55-300 Środa Śląska	Stowarzyszenia "OSTOJA" na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami	71 396 66 68	w.chomiszczak@ostoja.org.pl	http://www.ostoja.org.pl

23	Warsztat Terapii Zajęciowej w Strzegomiu	al. Wojska Polskiego 16 58-150 Strzegom	Gmina Strzegom	74 637 90 16	wtz@strzegom.pl	https://wtz.strzegom.pl/
24	Warsztat Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie Polskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Świdnicy	ul. Mokrzeszów 111 58-160 Świebodzice	Polskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Świdnicy	74 850 89 28	wtz_mokrzeszow@poczta.onet.pl	https://psoni.swidnica.pl/wtz/onas/
25	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia "BLIŻEJ CIEBIE"	ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3 58-100 Świdnica	Stowarzyszenie Blżej Ciebie przy Zespole Szkół Specjalnych w Świdnicy	74 637 91 30	wtz.swidnica@wp.pl wtzswidnica@gmail.com	brak
26	Warsztat Terapii Zajęciowej Trzebnickiego	ul. Daszyńskiego 44-46	Trzebnickie Stowarzyszenie Uśmiech Dziecka	71 312 15 00	trzebnica.wtz@gmail.com	https://wtz-trzebnica.pl/

	Stowarzyszenia "UŚMIECH DZIECKA"	55-100 Trzebnica				
27	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	ul. Klasztorna 1, Małkowice 55-080 Kąty Wrocławskie	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	71 79 30 180	wzmalkowice@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/warsztat-terapii-zajeciowej-w-malkowicach/
28	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej - Filia w Dobroszowie Oleśnickim	ul. Portugalska 2 55-095 Dobroszów Oleśnicki	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	790 766 170	dobroszow.wtz@gmail.com	http://wroclaw.caritas.pl/2021/05/07/wtz-dobroszow-olesnicki-zaprasza/
29	Warsztat Terapii Zajęciowej w Opolnicy	ul. Opolnica 58 57-256 Bardo	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	74 817 17 30	wzopolnica@poczta.onet.pl	http://www.dpsopolnica.eu
30	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	pl. Cystersów 5 57-210 Henryków	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	748 105 466	wzhenrykow@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/243/Warsztat-Terapii-Zajeciowej-w-Henrykowie

31	Warsztaty Terapii Zajęciowej Fundacji "Niepełnosprawnym i Oczekującym Pomocy"	ul. Traugutta 77 B 59-900 Zgorzelec	Fundacji "Niepełnosprawnym i Oczekującym Pomocy"	75 775 37 42	fawtz@poczta.onet.pl	http://www.wtzzgorzelec.pl
32	Warsztat Terapii Zajęciowej w Świerzawie	ul. Kościuszki 2 59-540 Świerzawa	Gmina Świerzawa	75 71 35 726	wtz@swierzawa.pl	http://www.swierzawa.pl/index.php?option=18&action=articles_show&art_id=9&menu_id=18&menu_art_id=9&page=7
33	Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji Ekonomii Społecznej PROM	ul. Wojska Polskiego 50 59-500 Złotoryja	Fundacja Ekonomii Społecznej PROM	76 878 83 18	wtz.zlotoryja@gmail.com; sekretariat@fesprom.pl	http://fesprom.pl/
34	Warsztat Terapii Zajęciowej w Wojcieszynie	ul. Wojcieszyn 37 59-524 Pielgrzymka	Gmina Pielgrzymka	76 877 57 19	zygmunt.rodak@gmail.com	https://bip.pielgrzymka.biz/kategorie/18-jednostki-organizacyjne/artykuly/601-warsztat-terapii-zajeciowej-w-wojcieszynie?lang=PL
35	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z	ul. Waryńskiego 14	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością	75 75 25 961	zk.jeleniagora@psouu.org.pl	http://www.jeleniagora.psouu.org.pl/wtz.html

	Niepełnosprawnością Intelektualną- Koło Jeleniogórskie	58-500 Jelenia Góra	Intelektualną - Koło Jeleniogórskie			
36	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem - Oddział Terenowy w Jeleniej Górze	ul. Kiepury 44 58-500 Jelenia Góra	Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem - Oddział Terenowy w Jeleniej Górze	75 643 01 63	wzjelenia@wp.pl	http://www.wzjelenia.jgora.pl/
37	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Św. Franciszka Caritas Diecezji Legnickiej	ul. Poselska 14-16 59-220 Legnica	Caritas Diecezji Legnickiej	76 724 43 37	wzlegnica@caritas.pl	https://caritaslegnica.pl/placowki/warsztaty-terapii-zajeciowej/warsztat-terapii-zajeciowej-caritas-diecezji-legnickiej-im-sw-franciszka-z-asyzu-w-legnicy/
38	Warsztat Terapii Zajęciowej 'JUTRZENKA'	ul. Witelona 10 59-220 Legnica	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób z Upośledzeniem Intelektualnym Jutrzenka	76 723 80 70	jutrzenka@jutrzenka.eu	https://jutrzenka.szkolnastrona.pl/p,102,wz

39	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Andrzeja Krakowskiego	ul. Roosevelta 27/1 59-220 Legnica	Fundacja Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski	76 724 51 19	wtz.legnica@wp.pl	brak
40	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 10 w Wałbrzychu	ul. Ogrodowa 5a 58-306 Wałbrzych	Gmina Wałbrzych	74 840 22 96	wtz.ogrodowa@gmail.com	brak
41	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej w Wałbrzychu	ul. A. Mickiewicza 24 58-300 Wałbrzych	Stowarzyszenia Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej w Wałbrzychu	74 843 93 84	sdirwalbrzych@wp.pl	http://sdir.org.pl
42	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem	ul. Natkowskiej 4a 58-309 Wałbrzych	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło Wałbrzych	74 843 60 52	zk.walbrzych@psou.org.pl	http://www.wtz.walbrzych.szm.com

Umystowym- Koto
Watbrzych

43	Warsztat Terapii Zajęciowej "U OJCA DAMIANA"	ul.Snopkowa 5 52-225 Wroctaw	Fundacja im. Błogostawionego Ojca Damiana	71 373 04 70	wtz.damian@gmail.com	www.uojcadamiana.prv.pl
44	Warsztat Terapii Zajęciowej "MUMINKI"	al. Kasprowicza 28 51-137 Wroctaw	Fundacja im. Brata Alberta	71 352 75 25	muminki.albert@gmail.com	https://albert.krakow.pl/pl/208/Muminki_we_Wroclawiu
45	Warsztat Terapii Zajęciowej "WSPÓLNOTA"	ul.Smocza 4 51-520 Wroctaw	Fundacja im. Brata Alberta	71 347 29 76	g.krzykwa@albert.krakow.pl	brak
46	Warsztat Terapii Zajęciowej "OSTOJA"	ul. Litomska 10 53-641 Wroctaw	Stowarzyszenie „OSTOJA” na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami	71/344-44-39	wtz.litomska@ostoja.org.pl	https://ostoja.org.pl/warsztat-terapii-zajeciowej-wroclaw/

47	Warsztat Terapii Zajęciowej w Legnickim Polu	ul. św. Jadwigi 2 A 59-241 Legnickie Pole	Gmina Legnickie Pole	76 85 82 506	kierownikwtz@legnickiepole.pl	https://bip.legnickiepole.pl/jednostki_podlegle/5/2251/warsztaty_terapii_zajeciowej_w_legnickim_polu
48	Warsztat Terapii Zajęciowej "Przystań" Fundacji Ewangelickie Centrum Diakonii im. ks. Marcina Lutra	ul. ks. Marcina Lutra 2-8 54-239 Wrocław	Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. ks. Marcina Lutra	71 782 37 43	wtz.przystan@diakonia.pl	https://wtz.diakonia.pl/
49	Warsztaty Terapii Zajęciowej "Przystań" Cichych Pracowników Krzyża	ul. bł. Luigiego Novarese 6 67-200 Głogów	Cisi Pracownicy Krzyża	570 280 840	wtzprzystan@cisi.pl	https://wtzprzystan.cisi.pl/
50	Warsztat Terapii Zajęciowej w Oławie - Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Tęcza	ul. 3 Maja 18 j/u – 18 l/u 55-200 Oława	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Tęcza w Oławie	782 370 943	wtz@tecza-olawa.pl	https://tecza-olawa.pl/warsztaty-terapii-zajeciowej-2/

ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ (ZAZ)

Zakłady Aktywności Zawodowej to placówki, które oferują **płatne zatrudnienie i rehabilitację zawodową oraz społeczną** dla osób z niepełnosprawnościami, szczególnie tych ze **znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności** i z orzeczoną autyzmem, niepełnosprawnością intelektualną lub chorobą psychiczną.

Co oferują ZAZ-y?

- **Zatrudnienie w dostosowanym środowisku** – ZAZ-y tworzą miejsca pracy dla osób, które mają ograniczone możliwości zatrudnienia na otwartym rynku.
- **Rehabilitację zawodową** – rozwijanie kompetencji zawodowych i codziennych, zdobywanie doświadczenia w pracy.
- **Rehabilitację społeczną** – wspieranie w budowaniu relacji, komunikacji, uczestnictwie w życiu społecznym.
- **Przygotowanie do zatrudnienia** – zdobycie kwalifikacji i umiejętności niezbędnych do pracy poza ZAZ-em.
- **Poprawę jakości życia** – dzięki pracy, integracji i poczuciu przynależności osoby zyskują pewność siebie i niezależność.

Przykładowe działalności ZAZ:

- gastronomia (gotowanie, catering, kawiarnie)
- szycie i krawiectwo
- piekarnie i cukiernie
- usługi hotelowe
- produkcja i druk materiałów reklamowych
- ogrodnictwo, sprzątanie, prace techniczne

Dla kogo są ZAZ-y?

Zakłady Aktywności Zawodowej są przeznaczone dla **osób z niepełnosprawnością**, które:

- mają **znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności**,
- mają orzeczenie o niepełnosprawności z tytułu: **autyzmu, niepełnosprawności intelektualnej lub choroby psychicznej**,
- **nie są jeszcze gotowe na pracę w zwykłych zakładach pracy**, ale chcą pracować i się rozwijać,
- potrzebują wsparcia w rozwijaniu umiejętności zawodowych i społecznych.

Jak działają ZAZ-y?

- Uczestnicy są zatrudniani na umowę o pracę i otrzymują wynagrodzenie.
- Oprócz pracy, ZAZ oferuje zajęcia rehabilitacyjne, wsparcie psychologa, doradców i terapeutów.
- Pracownicy uczą się zawodu w praktyce, w bezpiecznym i dostosowanym środowisku.
- ZAZ-y działają jako wyodrębnione jednostki – prowadzą własną działalność gospodarczą, która umożliwia finansowanie działań rehabilitacyjnych i utrzymanie miejsc pracy.

LP	NAZWA WARSZTATU	LOKALIZACJA WARSZTATU (ADRES)	DANE PODMIOTU PROWADZĄCEGO	NR TELEFONU	E-MAIL	STRONA INTERNETOWA
1	Warsztat Terapii Zajęciowej	al. Tysiąclecia 32d/3	Stowarzyszenia Rodziców Dzieci i	75 735 26 12	wzbc@wp.pl	http://wtz-bolec.pl/

	Stowarzyszenia Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski	59-700 Bolestawiec	Młodzieży Specjalnej Troski			
2	Warsztaty Terapii Zajęciowej Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Piławie Górnej	ul. Szkolna 6 58-240 Piława Górna	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawcz im. ks. J.Twardowskiego w Piławie Górnej Powiat Dzierżoniowski	74 837 25 99	wtz_pg@interia.pl	brak
3	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną- Koło w Dzierżoniowie	ul. Świdnicka 26 58-200 Dzierżoniów	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną - Koło w Dzierżoniowie	74 645 17 22	zk.dzierzoniow@psouu.org.pl ; wtdzierzoniow1@gmail.com	http://www.psouu.org.pl
4	Warsztaty Terapii Zajęciowej "ARKA" Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością	ul.Perseusza 9 67- 200 Głogów	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną - Koło w Głogowie	76 834 65 01	zk.glogow@psouu.org.pl ; wtzarka@wp.pl	http://glogow.psouu.org.pl

Intelektualną - Koło w
Głogowie

5	Warsztaty Terapii Zajęciowej Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Jaworze	ul. Paderewskiego o 6 59-400 Jawor	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Jaworze	76 871 05 78	wtz@wtz- jawor.pl	http://www.wtz-jawor.pl/
6	Warsztat Terapii Zajęciowej w Kowarach przy OT TWK w Jeleniej Górze	ul. 1 Maja 1 58-530 Kowary	Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział Terenowy w Jeleniej Górze	757 645 409	wtz@kowary.pl	http://www.wtzjelenia.jgora.pl/
7	Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Świdnickiej	Stary Wielistaw 83a 57-300 Kłodzko	Caritas Diecezji Świdnickiej	74 869 06 76	wtz Wielistaw@g mail.com	https://swidnica.caritas.pl/warszt aty-terapii-zajeciowej/
8	Warsztat Terapii Zajęciowej w Chojnowie	ul. Kolejowa 9 59-225 Chojnow	Gmina Miejska Chojnow	76 818 82 14	wtz- chojnow@wp.pl	http://wtz.chojnow.eu

9	Warsztaty Terapii Zajęciowej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci -Oddział Miejski	ul. Zawidowska 4b 59-800 Lubań	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski	507 982 829	lubanwtz@gmail.com	brak
10	Warsztat Terapii Zajęciowej "PRZYTULISKO"	ul. Odrodzenia 8 59-300 Lubin	Fundacja im. Brata Alberta	76 844 36 25	biuro@albert.lubin.pl	http://albert.lubin.pl
11	Warsztat Terapii Zajęciowej "KAMELON"	ul. Składowa 3 59-300 Lubin	Stowarzyszenie "Dać Nadzieję"	76 841 10 76	wtkameleon@2.pl	http://dacnadzieje.cba.pl
12	Warsztaty Terapii Zajęciowej "AKADEMIA ŻYCIA"	ul. Odrodzenia 30 59-300 Lubin	Stowarzyszenie "Dać Nadzieję"	662 017 303	akademiazycia@poczta.onet.pl	www.dacnadzieje.pl
13	Warsztat Terapii Zajęciowej "PROMYK"	ul. Kukuczki 39 59-300 Lubin	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych "Równe Szanse"	76 842 00 21	wtzpromyklubin@interia.pl	https://wtz.rowneszanse.lubin.pl/
14	Warsztat Terapii Zajęciowej "SŁONECZKO"	ul. Kukuczki 39 59-300 Lubin	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób	76 842 00 21	wtzpromyklubin@interia.pl	http://rowneszanse.lubin.pl

Niepełnosprawnych
"Równe Szanse"

15	Warsztat Terapii Zajęciowej "UŚMIECH"	ul. Królowej Jadwigi 5 59-330 Ścinawa	Fundacja Przystań w Lubinie	76 740 01 20 516 059 222 781 407 724	fundacja_przystan@wp.pl	http://fundacja-przystan.pl/wtz/
16	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Św. Krzysztofa Caritas Diecezji Legnickiej	ul. Szpitalna 2 59-600 Lwówek Śląski	Caritas Diecezji Legnickiej	75 734 77 19	wtz.lwowek@interia.pl	https://caritaslegnica.pl/placowki/warsztaty-terapii-zajeciowej/warsztat-terapii-zajeciowej-caritas-im-sw-krzysztofa-w-lwowku-slaskim/
17	Warsztat Terapii Zajęciowej Milickiego Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych	ul. Osadnicza A 1C 56-300 Milicz	Milickiego Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych	71 383 11 55	wtz@mspdion.org.pl	http://www.mspdion.org.pl/warsztaty-terapii-zajeciowej/24
18	Warsztat Terapii Zajęciowej w Dobroszycach Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	ul. Stawowa 23 56-410 Dobroszyce	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	71 314 11 13	wtdobroszyce@o2.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/warsztat-terapii-zajeciowej-w-dobroszycach/

19	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej w Dobroszycach filia w Sycowie	ul. Kościelna 3A 56-500 Syców	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	62 785 20 62 71 397 63 44	wtdobroszyce@o2.pl	brak
20	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Charytatywnego „Życ Godnie”	ul. Kardynała Bolesława Kominka 7 59-100 Polkowice	Stowarzyszenie Charytatywne "Życ Godnie"	76 746 08 72	wtz@wtz.polkowice.pl	brak
21	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Św. Celestyna	Mikoszów 27 57-100 Strzelin	Stowarzyszenie Świętego Celestyna	71 395 81 86	wtz@celestyn.pl	https://celestyn.pl/category/warsztat-terapii-zajeciowej/
22	Warsztat Terapii Zajęciowej w Środzie Śląskiej Stowarzyszenia "OSTOJA" na Rzecz Osób z	ul. Kilińskiego 30 55-300 Środa Śląska	Stowarzyszenia "OSTOJA" na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami	71 396 66 68	w.chomiszczak@ostoja.org.pl	http://www.ostoja.org.pl

Niepełnosprawnościami

23	Warsztat Terapii Zajęciowej w Strzegomiu	al. Wojska Polskiego 16 58-150 Strzegom	Gmina Strzegom	74 637 90 16	wtz@strzegom.pl	https://wtz.strzegom.pl/
24	Warsztat Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie Polskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Świdnicy	ul. Mokrzeszów 111 58-160 Świebodzice	Polskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Świdnicy	74 850 89 28	wtz_mokrzeszow@poczta.onet.pl	https://psoni.swidnica.pl/wtz/onas/
25	Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia "BLIŻEJ CIEBIE"	ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3 58-100 Świdnica	Stowarzyszenie Blżej Ciebie przy Zespole Szkół Specjalnych w Świdnicy	74 637 91 30	wtz.swidnica@wp.pl wtzswidnica@gmail.com	brak

26	Warsztat Terapii Zajęciowej Trzebnickiego Stowarzyszenia "UŚMIECH DZIECKA"	ul. Daszyńskiego 44-46 55-100 Trzebnica	Trzebnickie Stowarzyszenie Uśmiech Dziecka	71 312 15 00	trzebnica.wtz@gmail.com	https://wtz-trzebnica.pl/
27	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	ul. Klasztorna 1, Małkowice 55-080 Kąty Wrocławskie	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	71 79 30 180	wtzmalkowice@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/placowki/warsztat-terapii-zajeciowej-w-malkowicach/
28	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Wrocławskiej - Filia w Dobroszowie Oleśnickim	ul. Portugalska 2 55-095 Dobroszów Oleśnicki	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	790 766 170	dobroszow.wtz@gmail.com	http://wroclaw.caritas.pl/2021/05/07/wtz-dobroszow-olesnicki-zaprasza/
29	Warsztat Terapii Zajęciowej w Opolnicy	ul. Opolnica 58 57-256 Bardo	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	74 817 17 30	wtzopolnica@poczta.onet.pl	http://www.dpsopolnica.eu
30	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II Caritas	pl. Cystersów 5	Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	748 105 466	wtzhenrykow@wroclaw.caritas.pl	http://wroclaw.caritas.pl/243/Warsztat-Terapii-Zajeciowej-w-Henrykowie

	Archidiecezji Wrocławskiej	57-210 Henryków				
31	Warsztaty Terapii Zajęciowej Fundacji "Niepełnosprawnym i Oczekującym Pomocy"	ul. Traugutta 77 B 59-900 Zgorzelec	Fundacji "Niepełnosprawnym i Oczekującym Pomocy"	75 775 37 42	fawtz@poczta.o net.pl	http://www.wtzzgorzelec.pl
32	Warsztat Terapii Zajęciowej w Świerzawie	ul. Kościuszki 2 59-540 Świerzawa	Gmina Świerzawa	75 71 35 726	wtz@swierzawa. pl	http://www.swierzawa.pl/index.php?option=18&action=articles_show&art_id=9&menu_id=18&menu_art_id=9&page=7
33	Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji Ekonomii Społecznej PROM	ul. Wojska Polskiego 50 59-500 Złotoryja	Fundacja Ekonomii Społecznej PROM	76 878 83 18	wtz.zlotoryja@g mail.com; sekretariat@fes prom.pl	http://fesprom.pl/
34	Warsztat Terapii Zajęciowej w Wojcieszynie	ul. Wojcieszyn 37 59-524 Pielgrzymka	Gmina Pielgrzymka	76 877 57 19	zygmunt.rodak@ gmail.com	https://bip.pielgrzymka.biz/kategorie/18-jednostki-organizacyjne/artykuly/601-warsztat-terapii-zajeciowej-w-wojcieszynie?lang=PL

35	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną- Koło Jelenigórskie	ul. Waryńskiego 14 58-500 Jelenia Góra	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną - Koło Jeleniogórskie	75 75 25 961	zk.jeleniagora@psouu.org.pl	http://www.jeleniagora.psouu.org.pl/wtz.html
36	Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem - Oddział Terenowy w Jeleniej Górze	ul. Kiepury 44 58-500 Jelenia Góra	Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem - Oddział Terenowy w Jeleniej Górze	75 643 01 63	wtzjelenia@wp.pl	http://www.wtzjelenia.jgora.pl/
37	Warsztat Terapii Zajęciowej im. Św. Franciszka Caritas Diecezji Legnickiej	ul. Poselska 14-16 59-220 Legnica	Caritas Diecezji Legnickiej	76 724 43 37	wtzlegnica@caritas.pl	https://caritaslegnica.pl/placowki/warsztaty-terapii-zajeciowej/warsztat-terapii-zajeciowej-caritas-diecezji-legnickiej-im-sw-franciszka-z-asyzu-w-legnicy/
38	Warsztat Terapii Zajęciowej "JUTRZENKA"	ul. Witelona 10 59-220 Legnica	Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodziców Osób z Upośledzeniem	76 723 80 70	jutrzenka@jutrzenka.eu	https://jutrzenka.szkolnastrona.pl/p,102,wtz

Intelektualnym
Jutrzenka

39	Warsztat Terpii Zajęciowej im. Andrzeja Krakowskiego	ul.Roosevelta 27/1 59-220 Legnica	Fundacja Pomocy Dziecim Specjalnej Troski	76 724 51 19	wtz.legnica@wp.pl	brak
40	Warsztat Terpii Zajęciowej przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 10 w Wałbrzychu	ul.Ogrodowa 5a 58-306 Wałbrzych	Gmina Wałbrzych	74 840 22 96	wtz.ogrodowa@gmail.com	brak
41	Warsztat Terpii Zajęciowej Stowarzyszenia Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoty Zawodowej Specjalnej w Wałbrzychu	ul. A. Mickiewicza 24 58-300 Wałbrzych	Stowarzyszenia Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoty Zawodowej Specjalnej w Wałbrzychu	74 843 93 84	sdirwalbrzych@wp.pl	http://sdir.org.pl
42	Warsztat Terpii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia Rzecz Osób z	ul. Natkowskiej 4a	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem	74 843 60 52	zk.walbrzych@souu.org.pl	http://www.wtz.walbrzych.szm.com

	Upośledzeniem Umystowym- Koło Wąbrzych	58-309 Wąbrzych	Umystowym - Koło Wąbrzych			
43	Warsztat Terapii Zajęciowej "U OJCA DAMIANA"	ul.Snopkowa 5 52-225 Wrocław	Fundacja im. Błogostawionego Ojca Damiana	71 373 04 70	wtz.damian@gmail.com	www.uojcadamiana.prv.pl
44	Warsztat Terapii Zajęciowej "MUMINKI"	al. Kasprowicza 28 51-137 Wrocław	Fundacja im. Brata Alberta	71 352 75 25	muminki.albert@gmail.com	https://albert.krakow.pl/pl/208/Muminki_we_Wroclawiu
45	Warsztat Terapii Zajęciowej "WSPÓLNOTA"	ul.Smocza 4 51-520 Wrocław	Fundacja im. Brata Alberta	71 347 29 76	g.krzykwa@albert.krakow.pl	brak
46	Warsztat Terapii Zajęciowej "OSTOJA"	ul. Litomska 10 53-641 Wrocław	Stowarzyszenie „OSTOJA” na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami	71/344-44-39	wtz.litomska@ostoja.org.pl	https://ostoja.org.pl/warsztat-terapii-zajeciowej-wroclaw/

47	Warsztat Terapii Zajęciowej w Legnickim Polu	ul. św. Jadwigi 2 A 59-241 Legnickie Pole	Gmina Legnickie Pole	76 85 82 506	kierownikwtz@legnickiepole.pl	https://bip.legnickiepole.pl/jednoscki_podlegle/5/2251/warsztaty_terapii_zajeciowej_w_legnickim_polu
48	Warsztat Terapii Zajęciowej "Przystań" Fundacji Ewangelickie Centrum Diakonii im. ks. Marcina Lutra	ul. ks. Marcina Lutra 2-8 54-239 Wrocław	Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. ks. Marcina Lutra	71 782 37 43	wtz.przystan@diakonia.pl	https://wtz.diakonia.pl/
49	Warsztaty Terapii Zajęciowej "Przystań" Cichych Pracowników Krzyża	ul. bł. Luigiego Novarese 6 67-200 Głogów	Cisi Pracownicy Krzyża	570 280 840	wtzprzystan@cisi.pl	https://wtzprzystan.cisi.pl/
50	Warsztat Terapii Zajęciowej w Oławie - Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Tęcza	ul. 3 Maja 18 j/u – 18 l/u 55-200 Oława	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Tęcza w Oławie	782 370 943	wtz@tecza-olawa.pl	https://tecza-olawa.pl/warsztaty-terapii-zajeciowej-2/