Cudzoziemcy wykonujący pracę w Polsce w październiku 2025 r.[1]

14.04.2026 r.

1,1 mln
liczba cudzoziemców wykonujących pracę w Polsce według stanu na 31 października 2025 r.

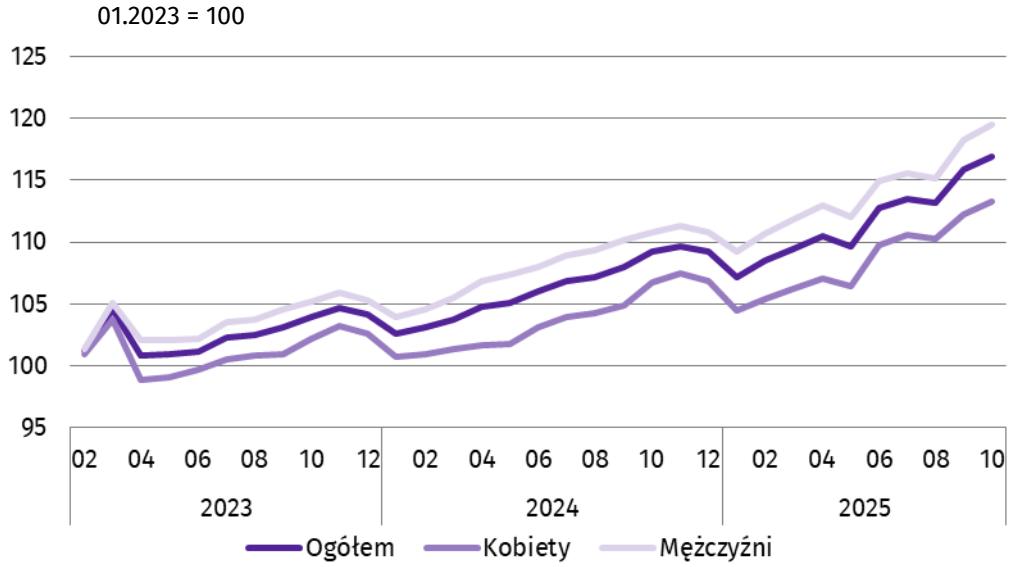
W ostatnim dniu października 2025 r. pracę w Polsce wykonywało 1139,4 tys. cudzoziemców, tj. o 7,1% więcej niż w październiku 2024 r. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zwiększyła się o 0,9%.

Na koniec października 2025 r. udział cudzoziemców w ogólnej liczbie wykonujących pracę wyniósł 6,9%

W analizowanej populacji cudzoziemców większość stanowili mężczyźni – ich udział wyniósł 59,9% – o 0,4 p. proc. więcej niż rok wcześniej i tyle samo co w końcu września 2025 r.

W stosunku do października 2024 r. wśród cudzoziemców wykonujących pracę zwiększyła się zarówno liczba kobiet, jak i mężczyzn – odpowiednio o 6,0% i 7,8%. W porównaniu z 30 września 2025 r. liczba kobiet zwiększyła się o 0,8%, a liczba mężczyzn o 1,0%.

Wykres 1. Dynamika liczby cudzoziemców wykonujących pracę w Polsce według płci



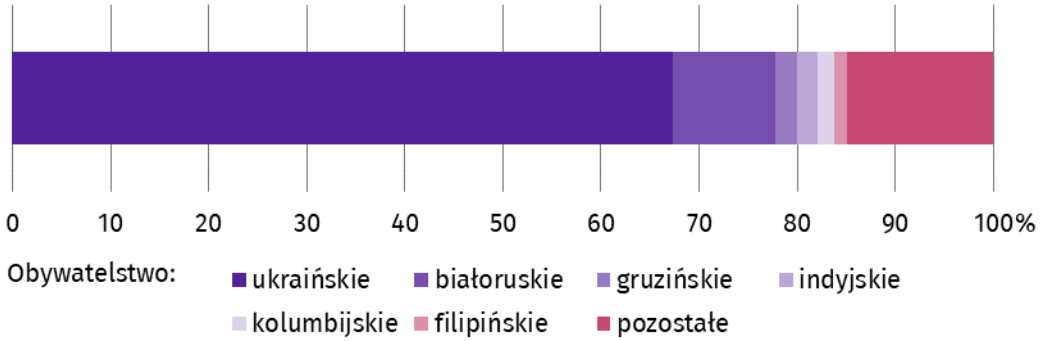
Według stanu na 31 października 2025 r., wśród ogółu cudzoziemców wykonujących pracę, 441,3 tys. osób realizowało wyłącznie umowy zlecenia i pokrewne. Było to o 6,3% więcej niż w październiku 2024 r. oraz 0,9% więcej niż miesiąc wcześniej.

[1] Od danych za styczeń 2025 r. zbiorowość wykonujących pracę obejmuje również właścicieli, współwłaścicieli i dzierżawców gospodarstw indywidualnych w rolnictwie łącznie z pomagającymi członkami ich rodzin, w tym cudzoziemców.

Najliczniejszą grupą obcokrajowców wykonujących pracę w Polsce byli obywatele Ukrainy. Według stanu na 31 października 2025 r. było ich 767,1 tys., tj. o 7,3% więcej niż w analogicznym miesiącu poprzedniego roku oraz o 1,1% więcej niż we wrześniu 2025 r.

Obywatele Ukrainy stanowili 67,3% ogólnej liczby cudzoziemców wykonujących pracę w Polsce. Ich udział zwiększył się o 0,1 p. proc. w stosunku do października 2024 r. oraz o 0,1 p. proc. względem 30 września 2025 r.

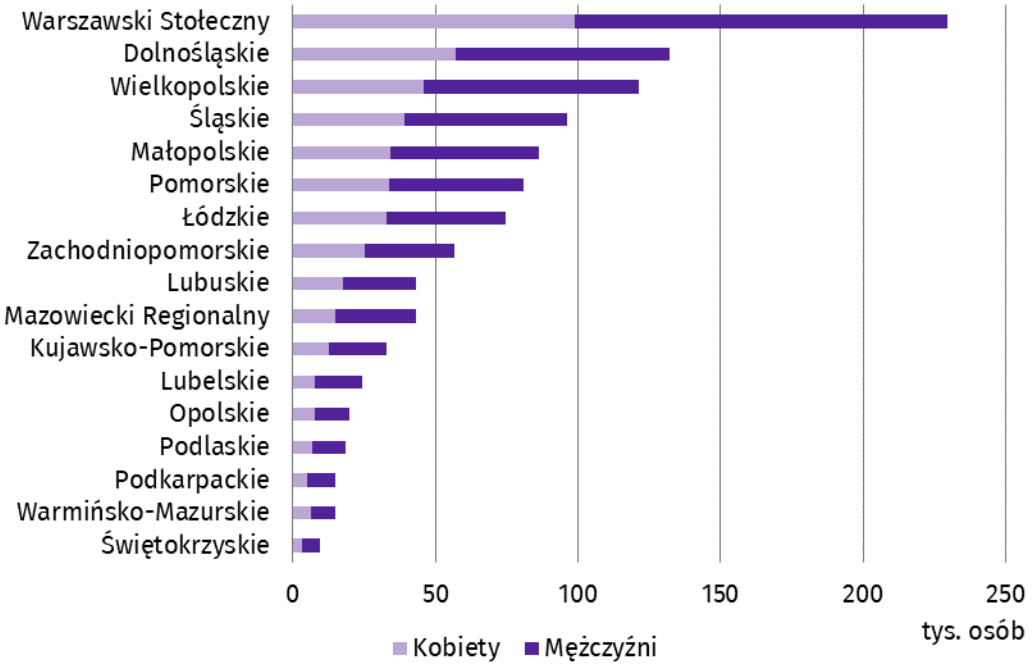
Wykres 2. Struktura cudzoziemców wykonujących pracę w Polsce według obywatelstwa w październiku 2025 r.
Stan na koniec miesiąca



Obcokrajowcy wykonujący pracę w październiku 2025 r. pochodzili z ponad 150 państw

W ostatnim dniu października 2025 r. co piąty cudzoziemiec wykonujący pracę w Polsce mieszkał w regionie warszawskim stołecznym (20,2%). Natomiast, podobnie jak w całym 2024 r. oraz w poprzednim miesiącu, najmniej spośród analizowanej grupy cudzoziemców mieszkało w regionie świętokrzyskim (0,8%).

Wykres 3. Cudzoziemcy wykonujący pracę w Polsce według płci i miejsca zamieszkania[a] w październiku 2025 r.
Stan na koniec miesiąca



a Dane w układzie regionów statystycznych (NUTS 2); bez cudzoziemców mieszkających za granicą tj. 41,1 tys. osób.

Wyjaśnienia metodologiczne

Przedstawione dane są częścią pracy eksperymentalnej mającej na celu określenie – na podstawie źródeł administracyjnych – liczby cudzoziemców wykonujących pracę w Polsce. Prezentowane w pracy eksperymentalnej dane dotyczą „osób wykonujących pracę", tj. pracujących w gospodarce narodowej oraz osób wykonujących umowy zlecenia i pokrewne. Zgodnie z obowiązującą w statystyce publicznej definicją, do pracujących w gospodarce narodowej nie są zaliczane osoby wykonujące umowy cywilnoprawne. Umowy zlecenia są ujmowane łącznie z umowami o pokrewnym charakterze, do których stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego i które wiążą się z obowiązkiem objęcia ubezpieczeniem społecznym lub zdrowotnym w ZUS, tj. umowy agencyjne, o świadczenie usług, umowy uaktywniające, akty powołania, umowy z członkami rad nadzorczych oraz kontrakty menedżerskie mające charakter umowy zlecenia. Osoby sklasyfikowane jako pracujące, które jednocześnie wykonują umowy zlecenia lub pokrewne, są liczone tylko raz i zaliczane do grupy pracujących.

Analizowana zbiorowość nie obejmuje osób wykonujących umowy o dzieło i umowy o pomocy przy zbiorach (pomocnicy rolnika).

Od danych za styczeń 2025 r. analizowana zbiorowość wykonujących pracę obejmuje również właścicieli, współwłaścicieli i dzierżawców gospodarstw indywidualnych w rolnictwie (łącznie z pomagającymi członkami ich rodzin).

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS", a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS".

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Bydgoszczy

p.o. Dyrektora Katarzyna Klamrowska
Tel: 52 366 93 90

Rozpowszechnianie:
Wydział Prasowy

Tel. komórkowy: +48 695 255 032

Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45, +48 22 608 30 09

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl

stat.gov.pl

@GUS_STAT

@GlownyUrzadStatystyczny

gus_stat

glownyurzadstatystycznygus

glownyurzadstatystyczny

Powiązane opracowania

Cudzoziemcy wykonujący pracę w Polsce we wrześniu 2025 r.

Cudzoziemcy wykonujący pracę w Polsce w październiku 2024 r.

Zeszyt metodologiczny Pracujący w gospodarce narodowej

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

Pracujący w gospodarce narodowej